

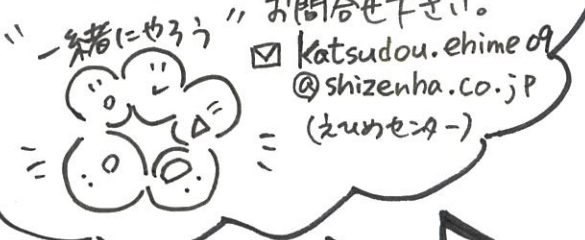
Challenge!

四国四県で理事会企画として開催された木村・黒田さんの講演会。シンガリの後援では組合員さんからも実行委員を募集して、理事・ACも総動員で参加のモチ「実行委員会」も立ち上げどんな形にするかをいろいろ話し合いました。

・皆で作りに上げていく過程がすごく楽しかったです♪
・一人ずつ意見を述べていく中で、いろんな方向から物事を見ていくと勉強になりました。
・今では見れば良かったけど、作り側に立って、Fリ「自分ごと」として捉えられたことは収穫でした。なにかは空気感で発言もしやすかったです！
・参加者の私の意見も丁寧に取上げてくれて、会議でフックアップされ、良い方向に変わったことが嬉しかったです。
・次も何かしたくなるよう環境を整えていきたいと思います！
木村・黒田さんの実行委員会の感想



コープ自然派の組合員活動いろいろ、今回のような実行委員会形式の（ほか、部会、自然派クラブなど）いろいろの組合員活動があります。「何かしたい」と思ったら、お気軽に「一緒に学ぼう」お問合せ下さい。
Katsudou.ehime.org
@shizenha.co.jp
(えひめセンター)



New Style!!

「地球を脅かす化学物質」という難しいテーマだけれど、より多くの人に参加してもらうには？ より深く理解してもらうためには？ などを念頭に実行委員会で考え、考えて新しい形を思いつきました。

- ① 2月を期に「一緒に学ぼうシリーズ」でシリーズ化しよう！ vol.1 『脳と化学物質』誕生★
- ② そうだ！ 事前に YouTube 配信をしよう！
先にオンラインセンターで開催されたオンライン講演会の録画を座談会の参加者に配信し、いつでも何度でも各々のタイミングで見れば、より深い理解につなげられるかも？
- ③ 双方のやり取りでより深く学ぼう！
YouTubeを見て疑問に思ったことを木村・黒田さんへの質問として事前募集し、1/30の座談会では質問への回答の解説 + 参加者が興味を持ったところをより詳しく話してもらったら、参加した皆さんのニーズに応えられるのでは？



今回の参加者数、毎回イベントも加味し次回へ

Continue!!!

☆「アンケートから」
・YouTube配信でじっくり見たので講演内容を深く理解出来たと絶賛の声をたくさんいただきました。これからこのスタイルを取り入れていけたらと思います。
・「一緒に学ぼうシリーズ」のテーマとして、放射能汚染、ゲル編集有機・自然農法、有害な化学物質など皆さんの要望をいただきました。これから出来る限り実現させたいと思います。
☆ただ今、実行委員さんがずっと温めていたテーマ「有害」と一緒に学ぼうシリーズ vol.2として企画中です！



参加者の「より知りたい」満足度↑



<<感謝>>

初めての試みのこの企画は、「YouTube配信+アンケート」→「座談会+アンケート」→「当日、ズーで木村・黒田さんとZOOM参加者、西条・松山のリアル会場を777」ということで木村さんの煩雑な対応が1つ必要でした。事務局スタッフの強力はサポートのもと、大きなトラブルもなく実施が出来たこと感謝です。

『木村・黒田さんのお話を聞いて、自分の暮らしの中でこれを変えたいと思うことはありますか？』(座談会参加者のアンケートより)

ロに入るとの生活用品を見直しす。

家族や友人・知り合いなどに
今回学んだことを積極的に
話していると思います。

腸がやはり大事だと感じました。
腸が健康であるように心がけたいと思います。
農業や化学物質がどれだけ悪い作用をしているか、
ゴミ問題、環境破壊、気候変動も...すべてが
つながっていることを自覚し、身近なことから周囲に
伝えることはしていきたいと思います。

細菌との共生をもっと生活の中で大事に
考えていると思います。

人間が本来もっている力を100%使えるように、
環境問題や食の汚染など改善されるように、
そのためにも自分が使うもの、食べるものを
選んでいきたいです。

調理に木-ロー-鍋や南部鉄器を使うようにしました。

自分から情報を得る大切さを知りました。
腸内環境やワクチンに関して私と勉強して
いると思います。

化学物質をなるべく体内に入れない、入ってしまった
化学物質をすみやかに体外に排出する方法を勉強し、
鎮痛剤や抗生剤は極力、使わないようにしたいです。



化学物質はこんなところから身近に迫ってます!!

「こんなところに自然派商品」

- ★ 子どもの虫除け
必要以上に使わない工夫を! 天然・ハーブ系を優先にする。
(ただし蚊の媒介するウイルスやマダニなどの流行地では必要に応じて)
- ★ 吊るタイプの虫除け剤
ピレスロイド系殺虫剤を使用したものが多い。
ピレスロイド系は脳発達に悪影響を及ぼす報告。
- ★ 日焼け止め
経皮吸収の可能性あり。
ベンゾフェノン類(オキシベンゾン類)、メトキシケイヒ酸エチルヘキシルは
環境作用 作用が報告。
- ★ 家庭用殺虫剤
子どもには危険な殺虫剤が多用。粘着剤などで工夫を。
- ★ 防虫剤
ピレスロイド系、ナフタリン、樟脳、パラジクロロベンゼン、
どれも有害。天然系の防虫剤などで工夫を。



個人で起こることは、
なるべく無農薬・有機農産物を選び
食品添加物も出来るだけ避ける。
抗菌剤・殺虫剤・消臭剤の乱用を避ける。
プラスチック製品はなるべく使わない。
電子レンジ可でもガラスや瀬戸物を使う。
プラスチック加工のワイヤは使わず鉄製など
を使う。身の回りの化学物質はなるべく
減らすが、あまり神経質にならな
いようにしたいです。

木村・黒田純子さん

