

2021.5.19(水) ~テレビ金沢ドキュメンタリーから学ぶ~「香害・化学物質過敏症とは…」上映会 & 免疫力を上げる足つぽワンポイントレッスン

★ドキュメンタリーを見た感想など★

- ・患者さんの「つらい」とも周りにわかる、もうまいこと「つらい」というのが印象に残りました。
 - ・化学物質過敏症のことが、まだまだ周知されていはいんせからくる周りの反応が当事者を苦しめているということがよく分かりました。見ていて辛かったです。
 - ・なるべく化学物質のものは使わないように心がけていく気持ちや新たにしました。
 - ・毎日の生活で、知らず知らずに良いと思っ使用している柔軟剤で苦しんでいる人がいるということがわかり、むしろ多くの人が気づきだした。
 - ・自然由来のものではない添加物については出来るだけ使わないようにしたい。
- 足つぽレッスンも簡単で気持ちが良い好評でした

≡ 何もかも香害、て?! ≡

人工香料の害、てことなんです

自然由来のハーブの香りや「香り」全般を否定するものではないのです。
「ラベンダーの香り」はほどほど、いてもそれが人工的に作られたものだと香害に!!

≡ 化学物質過敏症(MCS), て?! ≡

ごく微量の化学物質に反応して体調不良をおこす疾病。
発症のきっかけや症状、その度合いについては個人差が大きいのが特徴。
推定患者数は1000万人とされています。今、発症している人は大丈夫?
いえいえ、花粉症と同じでその人の中の化学物質の許容量がいっぱいになつてしまうと発症する可能性が! 誰が発症するかは分かりません。
極力、化学物質を取り込まない生活をするのが大切です。

≡ こんは不調も、もしかしたら化学物質が原因かも?! ≡

疲れやすい、手足の冷え、めまい、目の疲れ、頭痛、疲労感、味覚異常、鼻炎、喘息、のどの痛み、思考力低下、記憶力低下、意欲低下...

「化学物質過敏症を発症すると人工的な香料の害、香害当事者に」

— 今からの必需品、虫除けや日焼け止めにも化学物質が!! —

- ・吊るすタイプの虫除け剤
ピレスロイド系殺虫剤を使用したものが多く、ピレスロイド系は脳神経系に影響を及ぼす報告。
- ・家庭用殺虫剤
子どもに危険な殺虫剤が多用。粘着剤はビデエス。
- ・防虫剤
ピレスロイド系、ナフタレン、樟脳、パラジクロロベンゼン、どれも有毒。天然素材系の防虫剤はビデエス。

— こいより安心、自然派商品 —



菊花せんこう



アウトドア
ボディディスプレイ
エクストラ



パックスベビー
うるおい UV クリーム

××

「無添加」表示も気を付けて!!

あるメーカーの「無添加シャンプー」成分表
水、DPG、コカミドプロピルベタイン、コイルグルタミン酸2Na
スルホコハク酸ラウレス2Na、ラウレス-4カルボン酸Na
トリイソステアリン酸PEG-160、ポリビタン、セテアル-60、ポリスチレングリコール
ラウリルヒドロキシスルタイン、コイルグルタミン酸Na、PCA-Na
セシ油脂肪酸PEG-グリセル、ポリクワテル-10、アミン酸

パックスシャンプー
水、カリ石ケン素地
グリセリン、アミン酸
トコエロール、香料
こいよりシャンプー成分表

☆おはせ

化学物質過敏症について、これから勉強会などを企画し活動する仲間を募集しています。ともに学びともに活動しませんか?

ご興味のある方はこちらまで。✉ katsudou.ehime09@shizenha.co.jp
(こいよりセンター)

☆

次回の一緒に学ぼうシリーズでは「生活の中の化学物質を減らして行こう!」をモットーに「こんはに簡単! 安心な柔軟剤を作ってみよう」を計画中です。
近日中に発表致しますので、是非、ご参加下さいませ。