



ORGANIC・ECO 第14回 FESTA 2025 報告

2025年2月15日・16日、徳島県小松島市で「オーガニック・エコフェスタ2025」が開催されました。
持続可能なライフスタイルを提案することを目的に、さまざまなイベントやワークショップが行われました。
会場では、「オーガニック・エコマルシェ」が開催され、コープ自然派のキッチンカーも出店し、地元農家のオーガニック商品や無添加食品が並びました。さらに、オーガニック・エコ抽選会も実施され、YouTubeチャンネル登録者を対象に、オーガニック商品が当たる抽選が行われました。



1日目は、「身体に美味しい農産物コンテスト2025」の結果発表と授与式が行われ、高校生がグランプリに輝きました。高校生のガッツポーズに未来を感じました。「プラネタリーヘルスと野菜で健康推進」をテーマにした講演では、丹羽真澄さんと桐村里紗さんによるトークセッションがあり、プラネタリーヘルス(地球の健康)という考え方についてお話いただきました。徳島の伝統野菜に関する講習会「タネのつどい」では、参加者同士で種の交換が行われました。
2日目には、親子向けのプログラムとして、「オーガニックでおいしい野菜を作ろうゲーム」が行われ、親子で楽しみながら有機農業について楽しく学びました。「アグロエコロジー講座 農生物多様性ワークショップ」では、持続可能な人間のニーズを満たす農業の実現に向けた知識が深められました。
徳島の自給率は43%、愛媛は37%。思ったより少なく感じませんか?生物多様性を考える上で、食農のことを考えてみましょうと提案がありワークショップが開催されました。最後の「小祝政明のベランダオーガニック講座」では家庭菜園でもBLOF理論に基づいて栽培すれば、安全で美味しく抗酸化力の強い作物を作ることは可能ということで、太陽熱処理の仕方、必要なミネラル、土に入れる酵母菌の培養方法など、家庭でのBLOF理論の実践方法について、具体的にご説明いただきました。
2日間を通して、オーガニック・エコフェスタ2025は、農業や地域資源の重要性を楽しく学び、オーガニックやエコなライフスタイルを身近に感じることができました。



news カルテット がいつでも見られるようになりました!



カルテットをウェブサイトからいつでもご覧いただけるようになりました。
忙しくて手に取る時間がなかった方や、過去の号をもう一度見たい方も気軽に情報をチェックしていただけます。
コープ自然派しこくのホームページ、もしくはこちらのQRコードからチェックしてみてください!



2024年12月7日(土)~12月8日(日)の1泊2日で、大阪にて「しこく役員研修」を行ってまいりました。オレンジコープ及び社会福祉法人「野のはな」、そして「cheesecake lab seed (シード)」を訪問した様子を7回の連載企画でお届けいたします!

②

乗馬クラブを併設したレストラン森の小径 (こみち)



大阪府貝塚市にある「森の小径」は、オレンジコープと連携する社会福祉法人「野のはな」が運営しています。乗馬クラブも併設し、ガラス越しに馬を眺めながら本格的なイタリア料理を楽しめるレストランです。日本の障害者施設に馬がいるのは唯一ここだけです。
生地から手作りした窯焼きピッツァや種類豊富なケーキもあり、店内は薪ストーブのぬくもりで心地よいおしゃれな空間でした。屋外にあるちんちん電車の中でも飲食ができ、ドッグランエリアもありました。

レストランで使う野菜は、施設周辺の畑から採れるもので100%まかなっているそうです。運営する介護付き住宅やサービス付き高齢者向け住宅から出た残飯と乗馬クラブの馬糞を堆肥化し、完全無農薬で作られています。ハウス栽培はせず路地栽培の野菜のみで、季節ごとの料理が提供されています。
「森の小径」は、就労継続支援B型・生活介護の事業所でもあります。レストランのホールスタッフ、併設する乗馬クラブでの馬



のお世話、花壇の手入れ、農作業など多くの作業を経験できる場が用意されています。個々の特性に合わせた仕事と月1回のイベント交流によって、やりがいを感じられる仕事と平均よりも多い賃金を実現しています。
屋内外馬場を完備した乗馬クラブでは、馬小屋の賃貸も行っており、引退した競走馬もいるそうです。ここは、障害のある人の就労の場としての社会参加の促進だけでなく、「ホースセラピー」による心身への効果も期待されています。レストランと乗馬施設と農園がある「森の小径」は、やりがいをもって働ける場所であることと、堆肥を活用した無農薬栽培の野菜によって様々なエネルギーが循環している理想の社会の形を実現していました。



お届け袋の破れ・裂けによる商品の落下にご注意ください

現在、商品お届けの際に使用しております内袋の強度などに関して、組合員の皆様から様々なお声をいただいております。こちらは持ち運び用の袋ではございませんのでお取扱いには充分ご注意ください。



緑のコンテナや白い保冷箱のままお運びいただくか、移し替えてお運びいただくようお願いいたします。



返却いただきました内袋はリサイクルを行い、機材や部材の原料として再利用されています。ご家庭で処分されている方は回収させていただきます。
また、返却される場合はシールの除去をお願いいたします。シールの剥がし忘れがあると異物として扱われ、再生できない原料になってしまいます。ご協力をよろしくお願いいたします。

内袋のリサイクルを行っております



受付時間 月~金 8:30 ~ 20:00

注文専用ダイヤル 組合員サービスセンター

固定電話	フリーダイヤル	0120-408-154	0120-408-300
携帯	(無料通話プランなし)	0570-050-154	0570-063-008
携帯	・IPフォン(無料通話プランあり)	088-666-3321	088-603-0080

生活協同組合コープ自然派しこく 〒779-0102 徳島県板野郡板野町川端字川敷田 11 番 1



コープ自然派の公式 HP・SNSです。
くらしに役立つ情報をタイムリーにお届けします。
<https://www.shikoku.shizenha.net/>

デザイン 労働者協同組合



カルテット 〒791-0244 愛媛県松山市水泥町 85
MAIL:quartet.workers@gmail.com



CHECK!!

情報アラカルト

イベント報告 ～みそづくり体験～
手づくりみそ生活はじめませんか？

徳島

開催日 2月11日(火) 参加 大人13名 子ども11名

やさか味噌の橋本さんを講師にお迎えし、みそづくり体験会をしました。お子様連れのご家族からおひとり様など、幅広い方にお越しいただきました。まず、味噌の説明として、材料の配合、使用する国産、オーガニックの貴重な素材のことや、必須アミノ酸といったことを、たいへん分かりやすくお話いただき、参加者さんの質問にも丁寧に楽しくお答えいただきました。

実際の作業に入り、加熱済み大豆を袋の上から手でつぶし、塩と麹を混ぜたものに合わせていきます。丸や星形など好きな形に固めて、塩をうすく降った容器に空気を抜きながら詰めていきました。作業後は、豚汁や味噌ジャムをパンに塗って味見いただきました。



*国内の有機米や有機大豆がこんなにも貴重だったなんて！
少しも無駄にはできないと最後の粒までタッパーに入れました(笑)

参加者さんの声

*子どもたちと一緒に家族みんなで参加させていただきました。
自分たちが食べる味噌を自分たちの手で作ることができ、良い経験になりました。講師の橋本さんの話も面白かったです。

*毎年開催してください。玄米味噌や麦みそ、かまどでピザ、お米を炊こう、子どもと参加しやすい内容希望。

イベント報告「美しき緑の星」上映会
～あなたが地球にやってきた目的を思い出す～ 中予

えひめ

開催日 2月17日(月) 参加 大人18名

先入観を持たずに見ていただけるかなと、内容のご案内をせずに観ていただきました。参加者からは、何度も観たいと思った、心豊かに生活していきたいと改めて思いました。もっとたくさんの方に観てもらいたい作品でした、などの感想が多く寄せられました。映画の内容が様々な角度でおもしろく、みなさんと貴重な時間が過ごすことができました。



イベントの最新情報をチェック!!

まだまだ参加募集中!!

募集一覧ページはこちら▶

イベントカレンダー
からさがすのも

便利!!

コープ自然派しこく 2025 年度 組合員活動募集

自然派おためし倶楽部ってなあに？

- 年2回、自然派の商品を試食し、感想を返送していただくモニター的な倶楽部です。生協の新しい商品情報、楽しい企画、美味しいニュースがギュッと！詰まっているおためし商品が届きます。ご自宅などで試食してください。
 - 組合員2名から3名で登録できます。家族でも登録できます！
 - アンケートは試食後2週間以内に提出してください。
 - 年2回の交流会に無料で参加できます。
- コープ自然派の商品を味わいながら楽しい会話をはずませ自然派を語りましょう。班の仲間や、ご家族でく自然派おためし倶楽部>を始めませんか。

まだまだ
募集中

組合員活動とは？

くらしの中で知りたいこと、やってみようこと、伝えたいことなど。組合員活動は、日々のくらしから生まれる組合員の「願い」を実現するために協同の力で実践していくものです。組合員のくらしに根ざした「いきいき」した活動が事業にいかされ、ともに歩む形をめざしています。

【登録について】

- メンバー登録は1年。
- 他の自然派クラブ、自然派おためし倶楽部、各委員会活動と重複登録することはできません。ただし、フェスタ委員会はこの限りではありません。
- 2ヵ月以上自然派の配送のご利用がない方は、組合員活動登録ができません。

お申し込み方法

- 参加申込は各センターのメールまたは組合員サービスセンターにお電話でご連絡ください。申込以外のお問い合わせなどは、組合員サービスセンターまで電話をお願いします。
- メールの場合は題名に【組合員活動登録】とご記入ください。
- 参加希望の組合員活動の名称【自然派おためし倶楽部】【たべる委員会】【くらす委員会】【フェスタ委員会】【自然派クラブ】のいずれかと【組合員ID※1】【組合員名】【年齢※2】【日中連絡の可能な電話番号】をご連絡ください。

※1. 組合員IDが不明な方は、住所をお知らせください。

※2. イベントにご参加いただく際、行事保険をかけさせていただいておりますので、年齢をお知らせください

メールでお申込み
される方はこちらから
いつでも送信できるので
便利でオススメです

徳島



オリーブ



こうち



えひめ

- メール送信後、2日間経過後も受信確認メールもしくは電話連絡がない場合は、恐れ入りますが、組合員サービスセンターまでご連絡をお願いいたします。



キッチンカー出店情報



◀出店情報はここから



出店場所募集中

コープ自然派しこくでは、出店場所を随時募集しております。
イベントへの出店依頼も受付中です！
お気軽にお問い合わせください♪

組合員サービスセンター 0120-408-300

携帯電話 088-603-0080

受付時間 月～金 8:30～20:00

たくさんの方にコープ自然派を知っていただくため、組合員の皆様からご提供いただいた場所やご依頼をいただいた場所に加え、マルシェやイベント、身近なお店の駐車場などにも出店し、キッチンカーでしこく4県のあらゆる街を訪れています。
まだ組合員でない方にも、コープ自然派の商品を手にとっていただける貴重なチャンスです。お友達を誘って、ぜひ遊びに来てくださいね♪

イベント申し込み方法

①メールまたはお電話で

- ①イベント名
- ②イベントID
- ③組合員コード／組合員外
- ④お名前(組合員名)・年齢
- ⑤複数参加の場合、申込者以外のお名前・年齢
- ⑥日中連絡可能な電話番号
- ⑦託児希望の方(託児を設けている企画のみ)
※6ヶ月以上のお子様を対象です。
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別
組合員300円 組合員外500円/1人



メール申込先は開催センターへ
件名は「イベント申し込み」と入力ください



徳島 katsudou.tokushima01@shizenha.co.jp
オリーブ katsudou.olive02@shizenha.co.jp
こうち katsudou.kouchi03@shizenha.co.jp
えひめ katsudou.ehime09@shizenha.co.jp

※応募多数の場合は抽選になります。抽選の結果(当選・落選)はお申込みいただいた全ての方へ開催日5日前までにご連絡いたします。
※活動の様子を写真撮影し、ニュース・商品案内カタログなどの掲載に使用させていただきます。
※予定変更・中止となる場合があります。ご了承ください。
※キャンセルの場合はお早めにご連絡ください。託児のみキャンセルの場合も開催の1時間前までにご連絡ください。



組合員サービスセンター
受付時間 月～金 8:30～20:00



フリーダイヤル(固定電話) 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話・IPフォン 088-603-0080
(無料プランあり)