



2024年度
しこく役員研修報告



2024年12月7日(土)~12月8日(日)の1泊2日で、大阪にて「しこく役員研修」を行ってまいりました。オレンジコープ及び社会福祉法人「野のはな」、そして「cheesecake lab seed (シード)」を訪問した様子を7回の連載企画でお届けいたします!

⑤

サービス付き高齢者向け住宅 おひさま



オレンジコープは生協一体となって包括的なサービスを提供し、歳を重ねた生協組合員の全部の世話ができるような仕組みを作ってきました。今回見学した「おひさま」もそのうちの1施設です。

見学して1番びっくりしたのは「生活の自由さ」。「門限なし」「外出・外泊は自由」です。

医療・衛生体制も整っていて、定期的に医師の診察を受けます。内科だけではなく、歯科診察も受けられます。診察以外にも散髪、鍼、マッサージの施術も来てくれます。また、外に出て自分の欲しいものを買いたい物できるように、ヘルパー同行による買い物ツアーも毎週実施されています。

ほかにも「お酒たばこの制限なし」「車の所有もOK」「食事は選べる」など入居する前と変わらない「自分のペース」で自由に生活を送ることができます。介護施設とはこうあるべき、との思い込みを外すこんなに住みたくなるような施設が実現できることが分かりました。



7号5月4日



コープ自然派しこくの産直セレクト

産直コーナーの商品は翌週お届けです

★カタログには載っていないコープ自然派しこくオリジナル商品です★
6桁の注文番号をご記入・ご入力ください。ぜひお試しください♪

愛媛

田中屋

松山三津の(株)田中屋
創業明治38年(1905年)
の老舗です。国産の原料に
こだわり添加物を排除し、伝
統的な天然醸造で醤油や味噌を
作り続けています

田中屋・純正さしみ醤油
(150ml) 要冷蔵
原材料: 国産大豆
国産小麦、原塩、三河みりん
540円(税込)
注文番号 020978

田中屋・純正濃口醤油(720ml)
夏は要冷蔵
原材料: 愛媛県産小麦、佐賀県産大豆(フクユタカ)、
メキシコ産原塩(天日干し)を木樽で発酵
1,242円(税込)
注文番号 021005

愛媛

八坂石けん

四国唯一の
リサイクル
石けんメーカー

八坂 粉石けん(1kg)
洗濯用の粉石けんです。
酵素系漂白剤入りで溶けやすく
臭いもありません
495円(税込)
注文番号 020916

八坂 液体石けん(4L)
洗濯用の液体石けんです
2,750円(税込)
注文番号 020909

台所固形石けん(約280g)
洗浄力抜群です。普通の家庭
なら1ヶ月は充分持ちます
330円(税込)
注文番号 020992

愛媛

徳田さん

伊予市上吾川の
徳田俊正さんの
無農薬の合鴨農法の
黒米玄米です

合鴨農法の黒米(150g)
※黒米は玄米なので一晩水に
漬けておくとうまいです
306円(税込)
注文番号 020985
お届けは翌週になります

愛媛

明芳園

明芳園のお茶
(西予市宇和町)
~日本人は
日本茶が似合う~

くき茶(100g)
779円(税込)
注文番号 020930

高知

かおり園

濃味と匂い立つ
深い香りが絶品!!
冷やしてもおいしい

土佐 山茶ほうじ(100g)
745円(税込)
注文番号 020411

産直コーナー

組合員サービスセンターへの問い合わせ18時以降の対応について

組合員サービスセンターの電話受付時間は月~金 8:30 ~ 20:00 ですが、
担当生協の営業時間は18時までとなっております。
担当生協で対応させていただく場合、18時以降は翌営業日以降のご連絡になります。



コープ自然派では、職員の働き方を見直し、長時間労働の是正に取り組んでいます。
職員が健康的に働き続けられる環境を整えることで、より良いサービスを提供できるよう努めてまいります。
組合員の皆さまには、ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

自然派Style大人気商品をプレゼント

自然派Styleとは...

生協のプライベートブランド。厳選した国産原材料の使用にこだわっています。

自然派Style 万能つゆ



昔ながらの大樽でじっくり
と醸造した国産丸大豆醤油
を使用。
煮物なども簡単に味が決ま
ります。

自然派Style 鮭フレーク



北海道産秋鮭を使用。
塩こうじでまろやかな
塩味をだしました。
丁寧な手作業でふんわり
ほぐしました。

お友だち紹介の流れ

1. 紹介

二次元バーコードのWEB
フォームまたは、下記の
「お友だちご紹介カード」
内の必要事項を記入の
上、ご提出ください。

2. 連絡・説明

コープ自然派のスタッフ
より、お友だち・ご親類
の方へご連絡させていた
できます。

3. 加入

お友だちが加入されると、
「組合員のあなた」、
「お友だち」の双方に
自然派Style国産セットを
プレゼント。

WEBフォームからお友だちを紹介する



スマホやPCから24時間いつで
もお友だちをご紹介すること
ができます。

SNSからコープ自然派を紹介する



自然派オンライン登録者限定!
スマホ・PCからOK!
手軽にメッセージが送れます。

※お預かりした情報を元に、生協担当よりお友だち・ご親類の方へ案内をさせていただきます。※ご紹介いただくご友人・ご親類の方はまだコープ自然派をお使いでない方に限ります。※加入歴のある方が再度ご登録いただいた場合、特典の対象は脱退から2年以上経過された方に限ります。※当キャンペーンは組合員の方、新しくご加入いただく方の双方がコープ自然派しこく内でのご利用に限り適用されます。

2025

お友だち 紹介 キャンペーン

終了間近!
紹介でおトクに!

申込期間

3.1土
5.31土

嬉しい特典をプレゼント!

あなた

紹介したお友だちの
新規ご加入で

5フレンド

フレンドブックから
豪華商品と交換しよう!



※コープ自然派フレンドブック

お友だち

新規のご加入で

配達手数料 4週間無料

はじめてBOX初回注文で配達手数料最大8週間無料

さらに!

自然派Style商品2品プレゼント!



受付時間 月~金 8:30 ~ 20:00

注文専用ダイヤル 組合員サービスセンター

固定電話 フリーダイヤル

0120-408-154

0120-408-300

携帯(無料通話プランなし)

0570-050-154

0570-063-008

携帯・IPフォン(無料通話プランあり)

088-666-3321

088-603-0080



生活協同組合コープ自然派しこく 〒779-0102 徳島県板野郡板野町川端字川敷田11番1

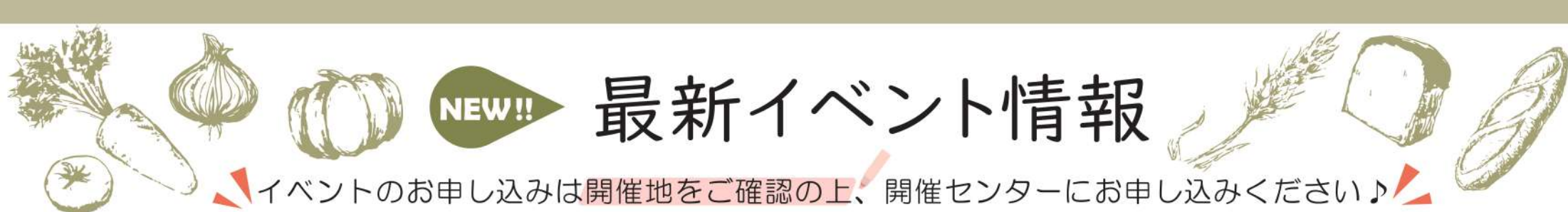
コープ自然派の公式HP・SNSです。
くらしに役立つ情報をタイムリーにお届けします。

<https://www.shikoku.shizenha.net/>

デザイン
労働者協同組合



カルテット 〒791-0244 愛媛県松山市水戸町85
MAIL: quartet.workers@gmail.com



NEW!!

最新イベント情報

イベントのお申し込みは開催地をご確認の上、開催センターにお申し込みください♪

えひめ

初夏の自然派お茶会

日時 5月30日(金) 10:00▶12:00

場所 えひめセンター活動室
(松山市水堀町85)

参加費 組合員 400円 組合員外 600円

主催 組合員活動説明会

締切り 5月22日(木) 17:30 定員 20名

コープ自然派の美味しいスイーツでお茶会を開催します♪
食べながら、食のこと環境のこと日頃の生活のことなど、いろいろお話ししまし
ょう。コープ自然派の組合員活動についてもご紹介します。お子さんと一緒にご
参加ください。おやつは保護者の方と取り分けてください。

イベントID 09250136

このイベント申し込み専用メール QR▶



こうち

リラックスヨガで体をリフレッシュ!!

日時 6月20日(金) 10:00▶12:30

場所 弥右衛門ふれあいセンター
(高知市北御座2-60)

参加費 組合員 1000円 組合員外 1500円

主催 自然派クラブ うれしうれし

持ち物 ヨガマットもしくはバスタオル、動きやすい服装

締切り 6月6日(金) 17:30 定員 13名

簡単なヨガのポーズをとりながら、心身をリフレッシュして、梅雨の時期を乗り
切っていきましょう♪身体がリラックスした後は、デトックス作用のあるスムー
ジーやそばをいただきながら、みなさんと和気あいあいおしゃべりタイム♡

イベントID 03250114

このイベント申し込み専用メール QR▶



オリーブ

あんこの山清さんの
おいしい工場見学ツアー

日時 6月10日(火) 10:00▶12:00

場所 香川県綾歌郡綾川町山田下
現地集合・現地解散 3465番地の3

参加費 組合員 500円 組合員外 750円

主催 西エリア

持ち物 筆記用具

締切り 5月23日(金) 17:30 定員 10名

オリーブ西エリア初の工場見学イベント。あんこや鬼からしを作り続けて 87
年の山清さん。そのこだわりの製法を生で見学できます。山清さんの名調子の
説明も一見の価値あり。“甘いもの”から“辛いもの”まで大満足の見学です。
申込みお待ちしております。

イベントID 02250067

このイベント申し込み専用メール QR▶



まだまだ

参加募集中!!

募集一覧ページは
こちら▶

しこく ▶6/21(土)「夢見る給食」上映会

こうち ▶6/25(水)「自然の叡智 塩と砂糖のお話会
～子育てママ・パパ必見!です～」えひめ ▶6/12(木)「野菜セットと濱さんの塩こうじ・味噌で
何品できるかチャレンジしよう♪」こうち ▶6/8(日)「田んぼの生きものたんけんたい!
～今年の初夏はデイクャンプ!～」コープ自然派しこく
2025年度 組合員活動募集

自然派おためし倶楽部ってなあに?



- 年2回、自然派の商品を試食し、感想を返送していただくモニターのな倶楽部です。
生協の新しい商品情報、楽しい企画、美味しいニュースがギュッと!詰まっている
おためし商品が届きます。ご自宅などで試食してください。
- 組合員2名から3名で登録できます。家族でも登録できます!
- アンケートは試食後2週間以内に提出してください。
- 年2回の交流会に無料で参加できます。
コープ自然派の商品を味わいながら楽しい会話をはずませ自然派を語りましょう。
班の仲間や、ご家族でく自然派おためし倶楽部>を始めませんか。

お申し込み方法

- 参加申込は各センターのメールまたは組合員サービスセンターにお電話でご連絡ください。
申込以外のお問い合わせなどは、組合員サービスセンターまで電話をお願いします。
- メールの場合は題名に【組合員活動登録】とご記入ください。
- 参加希望の組合員活動の名称【自然派おためし倶楽部】【たべる委員会】【くらす委員会】
【フェスタ委員会】【自然派クラブ】のいずれかと【組合員ID※1】【組合員名】
【年齢※2】【日中連絡の可能な電話番号】をご連絡ください。

メールでお申込み
される方はこちらから
いつでも送信できるので
便利でオススメです



徳島



オリーブ



こうち



えひめ

- メール送信後、2日間経過後も受信確認メールもしくは電話連絡がない場合は、
恐れ入りますが、組合員サービスセンターまでご連絡をお願いいたします。

※1. 組合員IDが不明な方は、住所をお知らせください。

※2. イベントにご参加いただく際、行事保険をかせさせていただいておりますので、年齢をお知らせください

イベント報告

みてみて

食材セットを食べくらべてみよう♪

開催日 2月20日(木) 参加 大人 7名 子ども 1名

報告内容: 2/20(木) 10時30分~13時徳島センター活動室にて組合員7名子ど
も1名の参加で食材セットの食べくらべを開催しました。自己紹介や自然派のおすす
め商品を教えていただいた後は3種類の食材セット(ミートボールのトマト煮込み・
鍋焼きうどん・かぼちゃほうとう)をみんなでわいわいと調理しました。ミートボ
ールのトマト煮込みは2歳のお子さんがほぼ作ってくれました。



* 食材セットは自分が忙しい時に使うために買うという
印象だったが子どもと一緒に作るのにちょうどいいとおもった。

参加者さんの声

* トマトだけ切る工程が包丁の練習になるし炒める、味つけをする実習ができてよかったです。

イベント申し込み方法

- ① メールまたはお電話で
- ② イベント名
- ③ イベントID
- ④ 組合員コード/組合員外
- ⑤ お名前(組合員名)・年齢
- ⑥ 複数参加の場合、申込者以外のお名前・年齢
- ⑦ 日中連絡可能な電話番号
- ⑧ 託児希望の方(託児を設けている企画のみ)
※6ヶ月以上のお子様を対象です。
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別
組合員300円 組合員外500円/1人

メール申込先は開催センターへ
件名は「イベント申し込み」と入力ください

徳島 katsudou.tokushima01@shizenha.co.jp
オリーブ katsudou.olive02@shizenha.co.jp
こうち katsudou.kouchi03@shizenha.co.jp
えひめ katsudou.ehime09@shizenha.co.jp

※応募多数の場合は抽選になります。抽選の結果(当選・落選)はお申込みいただいた全ての方へ開催日5日前までにご連絡いたします。
※活動の様子を写真撮影し、ニュース・商品案内カタログなどの掲載に使用させていただきます。
※予定変更・中止となる場合があります。ご了承ください。
※キャンセルの場合はお早めにご連絡ください。託児のみキャンセルの場合も開催の1時間前までにご連絡ください。

組合員サービスセンター
受付時間 月~金 8:30~20:00

フリーダイヤル(固定電話) 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話・IPフォン 088-603-0080
(無料プランあり)