



2024年度
しこく役員研修報告

2024年12月7日(土)~12月8日(日)の1泊2日で、大阪にて「しこく役員研修」を行ってまいりました。オレンジコープ及び社会福祉法人「野のはな」、そして「cheesecake lab seed (シード)」を訪問した様子を7回の連載企画でお届けいたします!

7

就労継続支援B型 生活介護 「ガマダシモン」「マシュウおじさん」 (野菜カット工場) (喫茶)

ガマダシモンとマシュウおじさんは併設しており、ガマダシモンに「森の小径」の農園などから野菜が運ばれます。

就労継続支援B型のみなさんは、配色調理施設「社会福祉法人野のはなセントラルキッチンさくら」にて調理をする前の野菜のカット作業をします。また喫茶店の接客や焼き菓子の製造をお販売したり、隣接する介護付き住宅の清掃をします。

生活介護では、野菜カットの下処理や内職、新聞・段ボール等の回収、紙すき、カレンダー作りの仕事をするようです。自分より高度な作業をこなす同僚を目の前で見るので、次のステップを目指しやすいというメリットもあり、就労者のステップアップもよくあるとのことでした。賃金・工賃は、国が定めている金額よりも多くの額を支払っており、野菜の生産から自分たちのグループ施設の食事作り(販路の確立)、残渣のたい肥化など、オレンジコープのグループ内での循環が確立していることもその大きな一因です。



ありがとうございました! 7回にわたってお届けしてきた役員研修報告も、いよいよ今回が最後となりました。これまで読んでくださった皆さま、本当にありがとうございました。連載を通して、役員が学んだことや感じたことを少しでもお伝えできていればうれしいです。これからも、今回の学びを活かして、さらにパワーアップしていけるよう努めてまいりますので、引き続きよろしくお願いいたします!



生協備品についてのご協力のお願い

きれいな箱でお届けできるように

セットセンターではできる限り洗浄を行い、汚れ具合や損傷具合を判断して新しい箱に差し替え、きれいな箱でお届けできるように努めております。



翌週の返却日まで大切に保管をお願い致します

毎週商品を入れてお届けしている白箱、折りたたみコンテナが、埃や泥汚れ、雨水による変色などの状態で返却されていることがあります。これらの配送資材は組合員の共有財産です。ご返却いただいた箱やコンテナは新たな商品が入り、他の組合員宅へ届けられますので、大切に保管いただくよう、ご協力をお願いいたします。

みてみて

イベント報告

ままカフェおはなし会

開催日 3月13日(木) 参加 大人7名 子ども3名

3月13日(木)松山市総合コミュニティセンター和室にて、元学校図書館支援員で外国語アシスタントの坂本真理さんを講師にお招きして「ままカフェおはなし会」を開催しました。今回は、世界中で人気の「はらぺこあおむし」の人形劇を上演。会場には、人形劇を楽しみにした小さなお客さまが、元気に!ちょっぴり恥ずかしそうに...やってきてくれました。真理先生の楽しい人形劇が始まると、どの子どもははらぺこあおむしにくぎ付け。今回の人形劇は、お話に出てくる食べ物を子どもたちに見つけてもらいながらはらぺこあおむしの成長を楽しむ参加型の人形劇だったのですが、子どもはもちろん大人も楽しみながら参加されていました。上演後は、「自然派 Style よつ葉チーズのマドレーヌ」と「国産有機米のおせんべいまんまるお月さま」をいただきながら、読み聞かせについてや子育ての悩みなどなど、今知りたい情報を共有されていました。



えひめ

みてみて

イベント報告

アロマキャンドルワークショップ

開催日 3月3日(月) 参加 大人10名

徳島からキャンドルアーティストの MISANO さんをお迎えし、開催しました。思い思いにドライフラワーを選び、香りも選べて、オリジナルのキャンドルを作ることができました。色とりどり、香りも色々、完成したキャンドルを並べてみると、キラキラ美しい!自分の作品に取り組む時間、完成品を眺める時間、お茶タイム、癒しの時間となりました。桃の節句だったので、お茶菓子には自然派コープの桜餅をご用意しました。とても美味しく好評でした。



参加者さんの声

- * ドライフラワーを入れられるものを作ってみたかったのでワクワクしました。家で火を灯すのが楽しみです。
- * 作ってよし、使ってよしのアロマキャンドル、期待以上の楽しい時間でした。木芯を初めて知れました。
- * なかなか体験できない企画で楽しかったです。いい香りで気持ちも落ち着きました。



受付時間 月~金 8:30 ~ 20:00

注文専用ダイヤル 組合員サービスセンター

固定電話 フリーダイヤル

0120-408-154

0120-408-300

携帯(無料通話プランなし)

0570-050-154

0570-063-008

携帯・IPフォン(無料通話プランあり)

088-666-3321

088-603-0080



生活協同組合コープ自然派しこく 〒779-0102 徳島県板野郡板野町川端字川敷田 11 番 1

コープ自然派の公式 HP・SNS です。
くらしに役立つ情報をタイムリーにお届けします。
<https://www.shikoku.shizenha.net/>

デザイン
労働者協同組合



カルテット
Quartet

〒791-0244 愛媛県松山市水戸町 85
MAIL: quartet.workers@gmail.com



イベント情報

イベントのお申し込みは開催地をご確認の上、開催センターにお申し込みください♪

徳島

家族でさつま芋作りに挑戦！ 土に触れて、農業をもっと楽しみましょう

日時 6月15日（日） 10:00▶13:00

場所 とくしま有機農業サポートセンター

参加費 1家族 2000円

主催 産直委員会

持ち物 長靴、軍手、水筒、帽子、ハサミ
スコップ、お椀、お茶碗、おかず、お箸

締切り 6月6日（金）17:30 定員 15家族



6月に畑にマルチを張り、さつま芋の苗を植え付けて秋に収穫します。お昼には、かまどで炊いたご飯を試食します。参加家族には収穫したさつま芋 3kg程度をお持ち帰りいただけます。参加費には芋苗・肥料・マルチ・試食の代金が含まれます。収穫祭の日程は後日お知らせします。収穫祭には軽食代として1人300円の参加費をいただきます。

イベントID 01250123



このイベント申し込み専用メール QR▶

オリーブ

手仕事カフェ

日時 6月12日（木） 10:00▶12:00

場所 オリーブセンター活動室

参加費 組合員 200円 組合員外 300円

※別途材料費100～500円

主催 NPO コープ自然派プラス 持ち物 裁縫道具、仕事のタネ

締切り 6月6日（金）17:30 定員 10名



ひとりでは、なかなか出来ないことも、チクチク仲間がいると不思議とできるのです。他の方が作っているのも参考にしたり、お互いに情報交換の場になり刺激を受け合っている場になってきています。もちろん、手仕事はしないけど、ふらっとおしゃべりしにだけでも大歓迎ですし、毎回は参加できなくても構いませので、お気軽に覗いてみてください。めだかの学校のように「だーれが生徒か先生か」というようなゆる〜い『手仕事カフェ』です。

イベントID 02250050

このイベント申し込み専用メール QR▶



こうち

リラックスヨガで体をリフレッシュ!!

日時 6月20日（金） 10:00▶12:30

場所 弥右衛門ふれあいセンター
（高知市北御座2-60）

参加費 組合員 1000円 組合員外 1500円

主催 自然派クラブ うれしうれし

持ち物 ヨガマットもしくはバスタオル、動きやすい服装

締切り 6月6日（金）17:30 定員 13名



簡単なヨガのポーズをとりながら、心身をリフレッシュして、梅雨の時期を乗り切っていきましょう。身体がリラックスした後は、デトックス作用のあるスージーやそばをいただきながら、みなさんと和気あいあいおしゃべりタイム♡

イベントID 03250114



このイベント申し込み専用メール QR▶

まだまだ

参加募集中!!

募集一覧ページは
こちら▶



しこく ▶6/21（土）「夢見る給食」上映会

こうち ▶6/25（水）「自然の叡智 塩と砂糖のお話会
～子育てママ・パパ必見！です～」

イベントの最新情報をチェック!!



イベントカレンダー



からさがすのも



便利!!

11号6月2回



コープ自然派しこくの産直セレクト

産直コーナーの商品は翌週お届けです

★カタログには載っていないコープ自然派しこくオリジナル商品です★
6桁の注文番号をご記入・ご入力ください。ぜひお試しください♪

愛媛

田中屋

松山三津の（株）田中屋
創業明治38年（1905年）の老舗です。
国産の原料にこだわり添加物を排除し、
伝統的な天然醸造で醤油や味噌を作り
続けています

田中屋・純正さしみ醤油

（150ml）要冷蔵
原材料：国産大豆
国産小麦、原塩、三河みりん

540円（税込）

注文番号 020978

田中屋・純正濃口醤油（720ml）

夏は要冷蔵
原材料：愛媛県産小麦、佐賀県産大豆（フクユタカ）、
メキシコ産原塩（天日干し）を木樽で発酵

1,242円（税込）

注文番号 021005

愛媛

徳田さん

伊予市上吾川の
徳田俊正さんの
無農薬の合鴨農法の
黒米玄米です

合鴨農法の黒米（150g）

※黒米は玄米なので一晩水に
漬けておくとうまいです

306円（税込）

注文番号 020985

お届けは翌々週になります



愛媛

八坂石けん

四国唯一の
リサイクル
石けんメーカー

八坂 粉石けん（1kg）

洗濯用の粉石けんです。酵素系
漂白剤入りで溶けやすく臭いも
ありません

495円（税込）

注文番号 020916

八坂 液体石けん（4L）

洗濯用の液体石けんです

2,750円（税込）

注文番号 020909

台所固形石けん（約280g）

洗浄力抜群です。普通の家庭
なら1ヶ月は充分持ちます

330円（税込）

注文番号 020992

愛媛

明芳園

明芳園のお茶
（西予市宇和町）
～日本人は
日本茶が似合う～

くき茶（100g）

779円（税込）

注文番号 020930

高知

かおり園

渋味と匂い立つ
深い香りが絶品!!
冷やしても
おいしい

土佐 山茶ほうじ

（100g）

745円（税込）

注文番号 020411

イベント申し込み方法

①⑤⑦を
メールまたはお電話で
ご連絡ください

- ①イベント名
- ②イベントID
- ③組合員コード／組合員外
- ④お名前（組合員名）・年齢
- ⑤複数参加の場合、申込者以外のお名前・年齢
- ⑥日中連絡可能な電話番号
- ⑦託児希望の方（託児を設けている企画のみ）
※6ヶ月以上のお子様を対象です。
お子様の氏名・年齢（月齢）・性別
組合員300円 組合員外500円／1人



メール申込先は開催センターへ
件名は「イベント申し込み」と入力ください

徳島

オリーブ

こうち

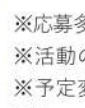
えひめ

katsudou.tokushima01@shizenha.co.jp

katsudou.olive02@shizenha.co.jp

katsudou.kouchi03@shizenha.co.jp

katsudou.ehime09@shizenha.co.jp



※応募多数の場合は抽選になります。抽選の結果（当選・落選）はお申込みいただいた全ての方へ開催日5日前までにご連絡いたします。
※活動の様子を写真撮影し、ニュース・商品案内カタログなどの掲載に使用させていただきます。
※予定変更・中止となる場合があります。ご了承ください。
※キャンセルの場合はお早めにご連絡ください。託児のみキャンセルの場合も開催の1時間前までにご連絡ください。



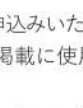
組合員サービスセンター
受付時間 月～金 8:30～20:00

フリーダイヤル（固定電話）

0120-408-300

携帯電話（無料通話プランなし） 0570-063-008

携帯電話・IPフォン 088-603-0080



（無料プランあり）