



今年も各県でセンターフェスタを開催します！

コープ自然派しこくでは、香川・徳島・愛媛・高知の各県で、年に一度の「センターフェスタ」を開催しています。組合員同士の交流や学び、地域の生産者とのつながりなど、毎年多彩なテーマでにぎわうフェスタ。各県の「センターフェスタ」開催に向けて、準備が進んでいます！

こうち

2025年度 こうちフェスタ 生きものが食べものになるまで

「寿司ってぜんぶ生きものでできている！」写真絵本「おすしやさんにいらっしやい！」の著者・寿司職人の岡田大介さんに「生きものが食べものになるまで」のお話を、実際に魚を見て！触って！さらにさばいていただくを通して体感しましょう！第二部はミニどんぶりお料理教室。詳しくはHPをご覧ください♪

9月23日(火・祝) 9:45～11:30(開場9:30)

高知市文化プラザかるぼーと

おとな 組合員500円・組合員外750円 子ども 組合員300円・組合員外450円

Check!



オリーブ

オリーブフェスタ2025

11月1日(土) 11:00～14:00 サンメッセ香川2F 大会議室

第1回フェスタ委員会

オリーブセンター会議室で第1回フェスタ委員会を開催しました。フェスタの開催は、2025年11月1日です。サンメッセ香川の2階・大会議室で行います。組合員の皆さんに喜んでいただけるような内容にしたいと知恵を絞って相談しました。まだ、大枠のところしか決まっていません。一緒に活動していただける方を大募集しています。映画上映会とか、カフェとかいろいろアイデアを出してくださると嬉しいです。また、当日の運営の手伝いをお願いできる方も募集しています。

徳島

徳島センター フェスタ

2026年1月25(日) 10:00～13:00

アスティとくしま多目的ホール

えひめ

えひめセンター フェスタ

11月30日(日) 時間：未定

西条市丹原文化会館

詳しくは、改めて今後ご案内いたします

イベントID:03250247

コープ自然派しこく

こうちフェスタ実行委員会



写真絵本「おすしやさんにいらっしやい！」
著者であり、すし職人の
岡田大介さんがやってくる！

生きものが食べものになるまでを、実際の魚を見て！触って！さらに魚をさばきながらお話していただく体験型講演会です。

私たちは日々、命をいただいている。そんな当たり前のことを、子どもたちに体験を通して伝えたい！という想いを込めて企画しました。

講演会

生きものが
食べものに
なるまで

絵本から飛び出した！

このフェスタは

2025
9/23 火・祝

第一部 講演会

9:45▶11:30

開場 9:30

物販はありません

場所

高知市文化プラザかるぼーと
中央公民館 11階 大講義室
(高知市九反田2-1)

参加費

おとな 組合員500円/一般750円

高校生以下 組合員300円/一般450円

※未就学児無料

お申し込み先など詳細は裏面をご覧ください

主催：生活協同組合 コープ自然派しこく こうちセンター 住所：南国市篠原190-3 後援：高知県教育委員会

組合員のみなさんのご協力によって進められている
子ども笑顔基金
プロジェクト
のご報告

組合員の皆さん、
子ども笑顔基金
プロジェクトに
ご協力よろしく
お願いします。



徳島
2025
7/3

社会福祉法人矯風会児童養護施設 徳島児童ホームさん



備蓄水5年6箱
讃岐うどん10袋 だしパック1袋

家庭において何らかの理由で養育できなくなった子どもたちをお預かりして、家庭に代わりキリスト教精神のもとで、あたたかい愛情と明るい集団生活の中で、健全な精神と身体の発達を援助し、あわせてその自立を支援することを目的としています。



message

家庭の事情などで現在3歳から18歳までの子どもたち28名が生活し学校に通っています。要望はお米だったのですが難しく、もしもの時のために備蓄水を希望されお持ちしました。園長先生より本当に助かります。とお言葉を頂きました。職員さん3人も出てきてくださりお礼を言ってもらい、冷凍うどんは夏休みの昼食にしますとのことでした。

自立援助ホーム サザンカさん

こうち
2025
6/12

自然派 Style 鮭フレーク×2
よつ葉有塩バター×2
北海道サーモンフライ×2
自然派 Style 牛肉コロッケ×2
有機栽培バナナ×2
たけのこご飯の素×2
自然派 Style ミックスピザ×2
バニラアイスクリーム
バナナアイスキャンデー
ザッハトルテ
チョコレートケーキ
チーズケーキ(弁天堂)
プチマドレーヌ×2
いちごとミルクのアイスキャンデー



自立援助ホームは、義務教育終了後15歳から20歳までの家庭に頼ることができない子どもが入居して自立を目指していくところです。自立援助ホームが発足した当時は、本人の能力等の問題ではなく、一人で働いて自立をせざるを得ない若者が共同生活をしていく家でした。

しかしながら、現在は働きながら高校に通って自立を目指す若者も増えていきます。サザンカは、女の子6名定員ですが、やはり女の子特有な特定の子のみわざと仲良くなり、職員に対してなかなか会話ができなかったりと課題は日々山積み状態ですが…。食事の時間に関しては「唯一ゆっくりできる時間なんだ。」とのことでした。食事を通して、今考えていることをありのまま話す機会に繋がり、悩み、相談できる時間が少しずつ増えています。

ホームは、個々の意思を尊重し、子どもの最善の利益に寄り添います。

message

今回ご提供いただきました食材について子どもたち全員へ配布させていただきました。お菓子類については食後のデザートにして提供し、子どもたちにも笑顔が見え喜んでいました。ありがとうございます。みんなとても大喜びで「嬉しい。美味しい。」との事でその日の食事の時間はいつもよりも会話が弾みました。



受付時間 月～金 8:30～20:00

注文専用ダイヤル 組合員サービスセンター

固定電話 フリーダイヤル

0120-408-154

0120-408-300

携帯(無料通話プランなし)

0570-050-154

0570-063-008

携帯・IPフォン(無料通話プランあり)

088-666-3321

088-603-0080

生活協同組合コープ自然派しこく 〒779-0102 徳島県板野郡板野町川端字川敷田11番1



コープ自然派の公式HP・SNSです。
くらしに役立つ情報をタイムリーにお届けします。

<https://www.shikoku.shizenha.net/>

デザイン
労働者協同組合



カルテット 〒791-0244 愛媛県松山市水戸町85
MAIL: quartet.workers@gmail.com



イベント報告

まだまだ

参加募集中!!

募集一覧ページはこちら▶



えひめ

▶9/11(木)「自然の恵みで、私をいたわる
ミツロウバーム作り体験会」

創業121年の糀屋さんのおいしいお話 ～ヤマキ醸造～

4県
同時

開催日 4月28日(月) 参加 大人 45名

このイベントは、関東産地訪問で訪ねた生産者さんを紹介した4県合同イベントでした。前半は水や土づくりにこだわってきた「ヤマキ醸造」さんがzoomで現地から参加、40年以上も前から有機の味噌や醤油を作ってきた糀屋さんならではの話をしてもらいました。仕込む水にもこだわって良い水を探し、3年かけて醤油樽を理想の水源近くに移したそうです。またSDGsにも取り組んでいて、余る商品を無駄なく生かして新しい商品をつくっていました。後半は同じく関東の生産者である、商品名のとおり本当に手で伸ばして作っていた池田食品さんの「ママンのモチモチ手のばしナン」や「国産有機小麦使用のミニナン」、無添加で作っている鎌倉ハムさんの「ウインナー」や「ハム」などを使ったランチを各センターで用意し、参加者の皆さんに食べていただきました。帰りには「太陽油脂」さんのミニハンドクリームをおみやげに。zoomの画面越しながらも会話や質問がとても弾み、オンラインとは思えないほど臨場感あふれるイベントでした。



当日ヤマキ醸造さんの「国産有機醤油 御用蔵」を試食しました。
その感想をご紹介します。

参加者さんの声

- * 甘味はなく、塩味が濃い感じはしましたが、豆腐にかけるとさっぱりし、そのものの素材の良さを引き出し、おいしかったです。後味も、口の中がさっぱりすっきりしてビックリしました。
- * おしょうゆはいつも使っているのが濃くてどろりとした感じなので、すっきり、さっぱりとおいしくて新鮮なお味でした。またカタログでチェックしてみます。



手仕事カフェ 5月

開催日 5月8日(木)

参加 大人 4名

オリーブ

毎月1回の手仕事カフェですが、その時々それぞれが、作りたいものを持ち寄って、作っています。今回は、去年の夏の手仕事カフェで着物から日傘を作った方は、残りで、ちょっと大きめのトートバッグに挑戦しました。日傘とお揃いで持って出かけるのを楽しみにしています。とっても素敵ですよ。次回完成できているかな々と、楽しみにしています。また、ひまわりのブローチを作ったりしています。



参加者さんの声

- * 自分たちで見つけた生き物を専門の先生に説明してもらえというのはなかなかない機会です。非常によかった。生き物から食べ物環境の話までつながりを感じて、非常にためになった。
- * 土の中に入り、子どもが夢中で生き物をつかまえて楽しんでいました。
- * 田んぼに素足で入る経験なんてなかなかできないので、とてもいい経験をさせていただきました。食材を切る作業も楽しそうにやっていて、意外な一面を見ることができ、楽しかったです。

東山森林公園へ山歩き

開催日 4月29日(火・祝) 参加 大人 12名

こうち

安芸市伊尾木の東山森林公園にて四国の山々たんね歩記の作者である森下嘉晴さんを講師にお迎えし、山歩きを開催しました。

快晴の登山日和となり、太平洋、安芸市の街を眺める景色を約4時間かけて登頂、下山する行程でした。ヤマツツジのピンクの花と新緑の美しい登山道には春ゼミと呼ばれる蝉の鳴き声や、春から初夏の動植物が溢れており、森下さんの体験を含めた解説を聞きながら春の登山を楽しみました。参加者のお話を森下さんがメモをとる一幕もあり、山の暮らしを書き残しておきたい、そのためには一生が足りない!と語る森下さんの想いがつまっている「四国の山々たんね歩記」No.164は高知市の南嶺の山となり、高知新聞発行のミリカ5月号で紹介されています。



参加者さんの声

- * 気候も良く、新緑も美しく、森下先生のガイドも楽しく、最高の日でした。
- * 先生が草花の説明もしてくれ、学びになりました。
- * 東山森林公園には初めて来ましたがシダの群生が多くて驚きました。
- * 時間、距離、体力ともにちょうど良く、解説もとてもユニークで楽しかったです。

田んぼの生きものたんけんたい! ～今年の初夏はデイキャンプ～

開催日 6月8日(日)

参加 大人 22名 こども 21名

こうち

棚田の広がる高知県の山間部、土佐町溜井(ぬるい)地区にある生産者の田んぼにて「田んぼの生きものたんけんたい!～今年の初夏はデイキャンプ!～」を開催しました。定員を上回る申込みがあり、小さい子どもからおとなまで多数の参加がありました。

曇り空で時々小雨が降っていましたが、雨の合間に田んぼで生きものの採取を行いました。水が張られた田んぼに入った子どもたちからは「冷たくて気持ちいい!」「ぬるぬるして気持ちわるい～」などの声があがり、普段は静かで穏やかな山間部に子どもたちの元気な声が響いていました。近くの集会所へ移動し、講師の谷川徹さんと一緒に採取した生きものの観察を行いました。参加者は図鑑を片手に生きものの名前を探し、合計17種類を確認しました。後半はデイキャンプ!野菜やウインナーを切ってコンソメスープを作り、田主の長野さんたちと羽釜でごはんを炊きました。炊き立てのご飯にコープ自然派で取り扱っているレトルトカレーをかけて、スープと一緒にいただきました。市販で流通している商品とコープ自然派で取り扱っている商品に記載されている原材料を比較し、使用されている添加物についての説明を行いました。講師の谷川さんからは、今回観察された生きものの説明や生きものの生態系と私たちの食とのつながりなどのお話、田主の長野さんからは、昨今のメディアではお米の価格や流通量に関して消費者視点でしか報道されず、その他方にある生産者の厳しい現状がないがしろにされていることについてのお話がありました。今回の企画を通して、生物多様性の役割、お米の生産者の実情、食品添加物などへの理解が深まりました。



イベント申し込み方法

①メールまたはお電話で⑦をご連絡ください

- ①イベント名
- ②イベントID
- ③組合員コード/組合員外
- ④お名前(組合員名)・年齢
- ⑤複数参加の場合、申込者以外のお名前・年齢
- ⑥日中連絡可能な電話番号
- ⑦託児希望の方(託児を設けている企画のみ)
※6ヶ月以上のお子様を対象です。
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別
組合員300円 組合員外500円/1人



メール申込先は開催センターへ
件名は「イベント申し込み」と入力ください

徳島
オリーブ
こうち
えひめ

katsudou.tokushima01@shizenha.co.jp
katsudou.olive02@shizenha.co.jp
katsudou.kouchi03@shizenha.co.jp
katsudou.ehime09@shizenha.co.jp

※応募多数の場合は抽選になります。抽選の結果(当選・落選)はお申込みいただいた全ての方へ開催日5日前までにご連絡いたします。
※活動の様子を写真撮影し、ニュース・商品案内カタログなどの掲載に使用させていただきます。
※予定変更・中止となる場合があります。ご了承ください。
※キャンセルの場合はお早めにご連絡ください。託児のみキャンセルの場合も開催の1時間前までにご連絡ください。



組合員サービスセンター
受付時間 月～金 8:30～20:00

フリーダイヤル(固定電話)
携帯電話(無料通話プランなし)
携帯電話・IPフォン
(無料プランあり)

0120-408-300
0570-063-008
088-603-0080