



総代選挙のお知らせ

組合員の代表になってみませんか?

コープ自然派しこくでは、総代として立候補して下さる方を募集しています。活動は年1回の「総代会」への参加が中心ですので、お仕事や家庭と両立しながらでも無理なく関わっていただけます。次回の総代会は、2026年6月に徳島県で開催予定です。

総代の任期

2025年10月1日～2026年9月30日(1年間)

総代候補者受付期間

2025年7月21日
～2025年9月30日17:00まで

受付方法

QRコードまたはホームページから総代立候補(推薦)届をダウンロードし、記入の上、配送スタッフへお渡しください。



総代選挙区及び定数

- ◆徳島選挙区 66名 ◆香川選挙区 75名
- ◆高知選挙区 52名 ◆愛媛選挙区 67名

総代とは?

総代は組合員の代表として年に一度の「総代会」に出席し、前年度の活動報告や決算、次年度の方針などについて意見を述べたり、採決に参加したりする大切な役割です。「組合員の声を届けたい」「コープ自然派しこくのことをもっと知りたい」「他の組合員とつながりたい」そんな気持ちを持つ方に、ぜひご参画いただきたいと思っています。

イベント報告 初夏の自然派お茶会

開催日 5月30日(金) 参加 大人6名 子ども2名



お茶会と題して、ポストイから選んだおやつをプレートに盛って楽しみながら、組合員活動についてお話ししました。コープ自然派に加入した動機や利用するなかでの実感をお聞きする中で、身の回りの食品の添加物やそれらを食べた際の体の反応、そうしたことを話せる環境の少なさを感じていることなども話題に出ました。組合員活動を通して、学習や共有の場を設けることへのニーズを改めて感じるお茶会となりました。



イベント報告 自然派おためし倶楽部カフェ

開催日 7月1日(火) 参加 大人13名 子ども2名



こうち男女共同参画センター「ソーレ」にて、自然派おためし倶楽部カフェを開催しました。今回は、自然豚ロースしゃぶしゃぶ用とスーパーの豚ロースしゃぶしゃぶ用を塩と自然派 style ポン酢醤油で食べ比べを行いました。茹で汁の灰汁の出方の違いや食べ比べも味の違いがはっきり分かり、食べ比べがいがありました。試食は、食材セットの肉汁つけうどんを参加者と共に作りました。食材セットは、材料を切る作業がなく短時間で調理をすることができました。デザートに、シナモンドーナツと自然派 style チョコスティックパンとやさしいラムネを用意しました。試食を楽しみながら、自然派おためし倶楽部についてお伝えさせていただきました。まだ、登録したことがない方もおられ、来年は登録したいとの声を聞くことができました。また、自己紹介も行い交流も深まりました。



参加者さんの声

- * 自宅では食べ比べることがないので違いがよくわかりよかったです。
- * おためし倶楽部カフェは参加費がとてもお得価格となっているので参加しやすいです。
- * 日々の献立の参考にしたいと思いました。

イベント報告 手仕事カフェ 6月

開催日 6月12日(木) 参加 大人5名



毎月1回の手仕事カフェですが、今回は、去年の夏の手仕事カフェで着物から日傘を作った方は、残りで、ちょっと大きめのトートバッグが完成しました。傘とお揃いでとってもおしゃれなバッグになりました。木綿のシミができていたブラウスや着物の裏地でストールの草木染めをされる方などそれぞれが好きなものに挑戦されています。お茶タイムは、参加者差し入れの米粉の黒糖蒸しパンをいただきながら、『自然派おためし倶楽部』のことを知らなかった参加者の方に



詳細をお知らせしたり、情報交換をしています。参加者からは、いつも楽しい教室で和気藹々と楽しいですなどの声もいただいています。

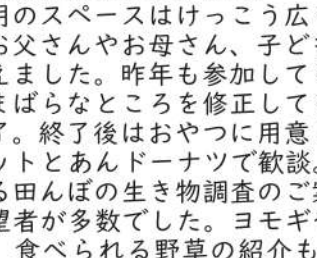


イベント報告 里山の田んぼで田植え体験

開催日 5月10日(土) 参加 大人16名 子ども13名



曇り空でしたがちょうど良い気候のなか、たくさんの参加者と田植え体験をしました。田植え体験用のスペースはけっこう広くありましたが、参加のお父さんやお母さん、子どもたち全員で頑張って植えました。昨年も参加してくれたお父さんが最後にまばらなところを修正してくれて整って田植えが終了。終了後はおやつに用意した有機アップルキャロットとあんドーナツで歓談。6月8日に予定している田んぼの生き物調査のご案内をしたところ参加希望者が多数でした。ヨモギやセリ、サンキライなど、食べられる野草の紹介もしたところ、皆さん興味津々でした。稲刈り体験(9月初旬)のリクエストもあったので検討してみようと思います。



イベント報告 リラックスヨガで体をリフレッシュ!!

開催日 6月20日(金) 参加 大人10名



高知市弥右衛門ふれあいセンターで開催しました。前半は呼吸に意識を向けたストレッチヨガをしました。心身が軽くなった後は、自然派のパイナップルと一般のパイナップルの食べ比べをしました。地産地消の小夏も使いすっきりスムージーを飲みました。その後は、みんなで分担しながら、ネバネバお蕎麦を作りました。つゆから手作りし、普段使ったことのない生で味わうゴマ油を隠し味にワイワイしながら調理しました。今回のデザートは、ヨーグルトロールケーキとプリンを用意しました。蕎麦やデザートに舌鼓をうちながら、みんなで自己紹介をしながら楽しいひとときを過ごすことができ、参加者からは好評の声をいただきました。



参加者さんの声

- * 小さな子どもがいるので、なかなか普段ゆっくりできませんが、託児もしていただき、楽しい時間が過ごせました。ごはんもおいしかったです。
- * 体がほぐれてよかったです。アフタートークがとても勉強になりました。ありがとうございました。
- * とても素晴らしい出会いに感謝致します。ありがとうございます。



受付時間 月～金 8:30～20:00

注文専用ダイヤル 組合員サービスセンター

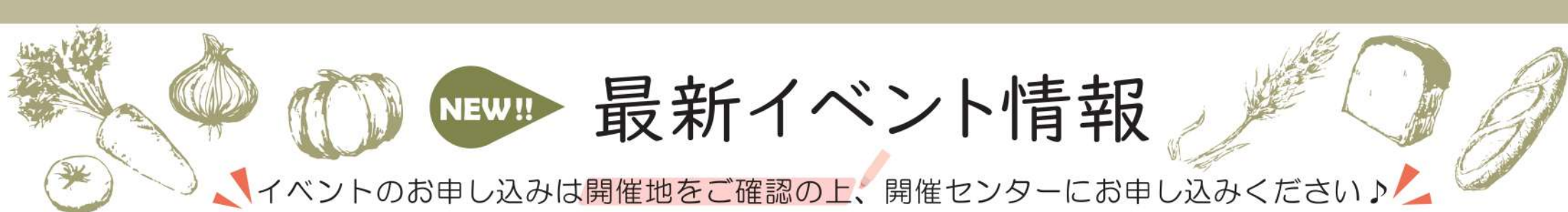
固定電話 フリーダイヤル 0120-408-154 0120-408-300
携帯(無料通話プランなし) 0570-050-154 0570-063-008
携帯・IPフォン(無料通話プランあり) 088-666-3321 088-603-0080



生活協同組合コープ自然派しこく 〒779-0102 徳島県板野郡板野町川端字川敷田11番1

コープ自然派の公式HP・SNSです。
くらしに役立つ情報をタイムリーにお届けします。
<https://www.shikoku.shizenha.net/>

デザイン 労働者協同組合 Quartet 〒791-0244 愛媛県松山市水戸町85
MAIL: quartet.workers@gmail.com



NEW!!

最新イベント情報

イベントのお申し込みは開催地をご確認の上、開催センターにお申し込みください♪

徳島

夏の風物詩
竹の流しそうめんを食べよう

日時 9月28日(日) 10:00▶13:00

場所 とくしま有機農業サポートセンター
徳島県小松島市櫛淵町間町1-4参加費 おとな: 組合員 300円 組合員外 450円
子ども: 組合員 300円 組合員外 450円

主催 中央エリア

定員 8家族

締切り 9月18日(木) 17:30 持ち物 お箸、お椀、おかず、軍手、水筒

親子で楽しむ「流しそうめん体験」開催！切り出した竹の節を抜いて磨き、組み立てて、流し台づくりからスタート。完成したら、国産小麦のそうめんを流して、自然派のおいしいつゆで、みんなでワイワイ味わいましょう。夏休み最後の思い出にぜひご参加ください！

イベントID O1250306

このイベント申し込み専用メール QR▶



自然派

青森県産地交流ツアー・参加者募集！
ネオニコフリーのりんご狩り&
有機米稲刈りを体験する青森2泊3日

日時 10月11日(土)▶13日(月・祝)

場所 青森県

参加費 おとな・中学生以上 68,000円
子ども・5歳~小学生 45,000円

主催 産直委員会

定員 30名

締切り 9月12日(金) 17:30

——つくる人に、会いにいこう。——
生産者との交流をおして産地の魅力をまるごと体験するツアーを企画しました。1日目は、ネオニコフリーの甘いりんごを収穫体験、夜は生産者さんとバーベキューをして交流。2日目は、有機の田んぼで稲刈りし、お餅つき。午後は高原野菜の収穫体験。3日目は、ねぶたの家・ワラッセ観光後帰途へ。

イベントID O1250322

詳しくはこちら QR▶



オリーブ

手仕事カフェ9月

日時 9月11日(木) 10:00▶12:00

場所 オリーブセンター活動室
高松市前田東町440-1参加費 組合員 200円 組合員外 300円
別途材料費(100円~500円)
仕事のタネをお持ちでない場合及び草木染め染料代

主催 NPO コープ自然派プラス

定員 10名

締切り 9月5日(金) 17:30 持ち物 裁縫道具、仕事のタネ

ひとりでは、なかなかできないことも、チクチク仲間がいると不思議とできるので。他の人が作っているのを参考にしたり、制作途中でそのままになっているのを引っ張り出してきて完成させたりしましょう。お互いに情報交換の場になり刺激を受けあっています。6月の手仕事カフェでは、少し色褪せてシミができた木綿のブラウスを草木染めされた方もいます。予め申し出ただけければ、ひと夏着てシミができてしまったTシャツを染めることも出来ます。めだかの学校のように「だれが生徒か先生か」というようなゆる〜い『手仕事カフェ』です。

イベントID O2250251

このイベント申し込み専用メール QR▶



えひめ

自然の恵みで、私をいたわる
ミツロウバーム作り体験会

日時 9月11日(木) 10:00▶12:00

場所 えひめセンター活動室
松山市水堀町85参加費 組合員 500円 組合員外 750円
別途材料費 1450円

主催 中予エリア行事

定員 15名

締切り 9月5日(金) 17:30

持ち物 エプロン、タオル
(使いたい精油があればご持参ください)

夏の疲れがふっとほどける、やさしい香りに包まれて手肌と心をじんわり癒す時間を一緒に過ごしませんか？徳島県産のミツロウと、アボカドオイル、オーガニック蜂蜜、精油を使って世界にひとつだけの「ミツロウバーム」を作ります。肌にうるおいを届ける美容バームとしても、リラックスタイムのアロマケアとしても大活躍！お好みの精油を持参して使っていただくことも可能です。

イベントID O9250258

このイベント申し込み専用メール QR▶



備品のご返却および悪天候時のお願い

通箱(白色保冷箱・青色保冷箱・緑のコンテナおよび蓋)や保冷剤・フルーツマット(冷蔵に入っている白いマット)は、次回配送時に必ずご返却をお願いします。通箱は生協の備品ですので、大切に扱いきれいにお願いいたします。

保冷剤および保冷箱の在庫が少なくなっておりますので、皆様のご協力をお願いいたします。

通い箱のフタや注文書ケース(ビニールの袋)など、風が強い日は特に飛ばされることが多くとなっております。屋外やマンションの通路など、風の影響を受けやすい場所に置かれる際には、重しを上置いていただくなど、飛ばされないようにご配慮をいただけますようご協力をよろしくお願いいたします。



イベントの最新情報をチェック!!

まだまだ 参加募集中!!
募集一覧ページは
こちら▶イベントカレンダー
からさがすのも

便利!!

2025年度こうちフェスタ
生きものが
食べものになるまで

「寿司ってぜんぶ生きものでできている！」写真絵本「おすしやさんにいらっしやい！」の著者・寿司職人の岡田大介さんに「生きものが食べものになるまで」のお話を、実際に魚を見て！触って！さらにさばいていただくを通して体感しましょう！第二部はミニどんぶり料理教室。詳しくはHPをご覧ください♪

9月23日(火・祝) 9:45~11:30
高知市文化プラザかるぽーと

おとな 組合員500円・組合員外750円 / 子ども 組合員300円・組合員外450円

Check!



イベント申し込み方法

- ① メールまたはお電話で
- ② イベント名
- ③ イベントID
- ④ 組合員コード/組合員外
- ⑤ お名前(組合員名)・年齢
- ⑥ 複数参加の場合、申込者以外のお名前・年齢
- ⑦ 日中連絡可能な電話番号
- ⑧ 託児希望の方(託児を設けている企画のみ)
※6ヶ月以上のお子様を対象です。
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別
組合員300円 組合員外500円/1人

メール申込先は開催センターへ
件名は「イベント申し込み」と入力ください

徳島

katsudou.tokushima01@shizenha.co.jp

オリーブ

katsudou.olive02@shizenha.co.jp

こうち

katsudou.kouchi03@shizenha.co.jp

えひめ

katsudou.ehime09@shizenha.co.jp



※応募多数の場合は抽選になります。抽選の結果(当選・落選)はお申込みいただいた全ての方へ開催日5日前までにご連絡いたします。
※活動の様子を写真撮影し、ニュース・商品案内カタログなどの掲載に使用させていただきます。
※予定変更・中止となる場合があります。ご了承ください。
※キャンセルの場合はお早めにご連絡ください。託児のみキャンセルの場合も開催の1時間前までにご連絡ください。

組合員サービスセンター
受付時間 月~金 8:30~20:00

フリーダイヤル(固定電話)

0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)

0570-063-008

携帯電話・IPフォン

088-603-0080

(無料プランあり)