



## 年末特別配送便について

年末特別便につき、40号のお届け日は通常と異なる日程となります。

### 40号配送スケジュール

12月

|     |          |   |        |
|-----|----------|---|--------|
| 27土 | 月曜日コース一部 | + | 火曜日コース |
| 28日 | 月曜日コース一部 | + | 水曜日コース |
| 29月 | 月曜日コース一部 | + | 木曜日コース |
| 30火 | 金曜日コース   |   |        |

配送日の詳細は、  
12/8 (月) ~ 12/12 (金) に配布したご案内をご確認ください。

39号【12/22 (月) ~ 12/26 (金) 配送】は  
通常通りお届けします。

年始は**1/5 (月)**より  
通常通り配送いたします。  
よろしくお願いいたします。

年末年始の  
お休み期間

12/31(水) ▶ 1/4(日)

期間中はお問い合わせ対応など  
すべての業務を休業いたします。

ご協力ありがとうございました。

地域住民のみなさんが安心して医療を受けられる環境を守るため、  
医療機関の維持・存続への支援を求める請願署名に多くのご協力を  
いただき、誠にありがとうございました。  
お寄せいただいた署名は、地域医療を未来につなぐための大きな  
力となります。ご理解とご協力に、心より感謝申し上げます。



| センター | 枚数  | 筆数  |
|------|-----|-----|
| 徳島   | 71  | 137 |
| オリーブ | 101 | 223 |
| こうち  | 56  | 181 |
| えひめ  | 56  | 107 |
| 合計   | 284 | 648 |



## 大切なお知らせ

配送の遅延や急なお知らせは、メールやSMSでお届けいたします。

**0005408300**

からの発信は、コープ自然派しこくが正式にお送りするSMSです。  
安心してご確認ください。

なお、ご不明な点がございましたら、下記窓口までお問い合わせください。  
組合員サービスセンターフリーダイヤル 0120-408-300

コープ自然派  
しこく

理念

私たちは、いのち・自然・暮らしを大切にし  
未来へ結ぶいのち輝く社会を創ります。

# 大募集!

## イメージキャラクター

コープ自然派しこくの理念、その想いを広く伝えるため、私たちの“顔”となる  
オリジナルキャラクターを組合員の皆様から募集します。  
コープ自然派しこくの公式キャラクターとして採用♪ 広告物・WEB サイト・イ  
ベント・ノベルティなどで幅広く使用予定です。  
私たちの想いに共感し、明るく前向きにコープ自然派と一緒に盛り上げてくださ  
るようなデザインを求めています。  
たくさんのご応募をお待ちしています♪

### 募集内容

- 理念を表現したオリジナルキャラクターデザイン  
(手描き・デジタルどちらでも可、B5 から A4 サイズ程度)
  - イラストは「正面」「後ろ姿」の2構図必要
  - イメージキャラクターに込めた想いなどコメントもお願い  
します
- ※作品の魅力を生かしつつ、より良い表現をめざして調整  
させていただく場合があります。

### 応募方法

郵送またはメールにて、下記の内容をご明記の上、ご応募ください  
①組合員名 ②組合員コード ③日中連絡可能な電話番号  
④メールアドレス ⑤イメージキャラクターに込めた想い

■郵送 〒779-0102  
徳島県板野郡板野町川端字川敷田 11-1  
生活協同組合コープ自然派しこく  
本部 宛  
■メール  
shizenha.shikoku.katsudou@  
shizenha.co.jp

### 応募資格

コープ自然派しこく  
組合員とその家族

### 採用特典

15フレンド  
+  
キャラクター使用の  
記念グッズ進呈

### 応募締切り

2026年  
1月16日(金) 必着  
申込用QR ↓



### ●著作権・使用について

採用作品の著作権、商標権、及び二次利用権等はコープ自然派しこくに  
帰属します。採用作品は、広報活動・商品・印刷物・イベント・グッズ  
などにおいて二次利用する際に一部デザインを変更・補作させていただ  
くことがあります。

応募作品はオリジナルであり、第三者の権利を侵害しないものに限りま  
す。応募作品は返却いたしません。



組合員の皆さん、  
子ども笑顔基金  
プロジェクトに  
ご協力よろしく  
お願いします。

組合員のみなさんの  
ご協力によって進められている  
子ども笑顔基金  
プロジェクト  
のご報告

### ふなつまばの子ども食堂さん

バニラアイスクリーム

毎月第三土曜日のこども食堂に来られた方にお  
出したとの事です。コープ自然派からの寄付を  
いただいたことをお伝えし、皆さんで美味しくい  
ただいたそうです。

### message

一度ならずご厚意に甘えさ  
せていただきました。  
子どもたちがきっと喜ぶと思い  
ます。ありがとうございました。



受付時間 月～金 8:30 ~ 20:00

注文専用ダイヤル 組合員サービスセンター

|      |                   |              |              |
|------|-------------------|--------------|--------------|
| 固定電話 | フリーダイヤル           | 0120-408-154 | 0120-408-300 |
| 携帯   | (無料通話プランなし)       | 0570-050-154 | 0570-063-008 |
| 携帯   | ・IPフォン(無料通話プランあり) | 088-666-3321 | 088-603-0080 |

生活協同組合コープ自然派しこく 〒779-0102 徳島県板野郡板野町川端字川敷田 11 番 1



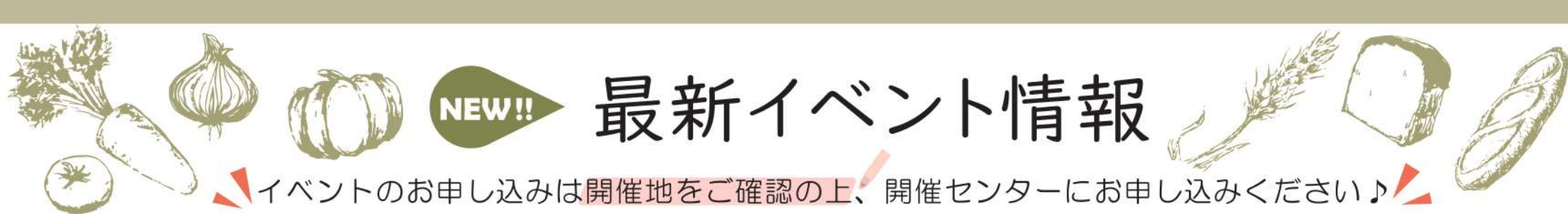
コープ自然派の公式 HP・SNS です。  
くらしに役立つ情報をタイムリーにお届けします。

<https://www.shikoku.shizenha.net/>

デザイン  
労働者協同組合



カルテット 〒791-0244 愛媛県松山市水戸町 85  
MAIL: quartet.workers@gmail.com



NEW!!

# 最新イベント情報

イベントのお申し込みは開催地をご確認の上、開催センターにお申し込みください♪

## こうち 耳の聴こえが脳に及ぼす影響

日時 1月22日(木) 10:30▶12:00

場所 はりまやアンサンプル  
高知市はりまや町1丁目9-10

参加費 組合員 500円 組合員外 800円

主催 NPO コープ自然派プラス

締切り 1月9日(金) 17:30 定員 10名

持ち物 筆記用具

講師 上松 智幸さん  
高知リハビリテーション  
専門職大学



シニア世代にとって耳の聴こえの問題はじわりと近づいてきます。本人に自覚がない、補聴器への不満、周囲も疲れる、この問題に打つ手はあるか。リハビリの専門家(高知リハビリテーション専門職大学上松先生)に聞いてみましょう。

イベントID 5907

このイベント申し込み専用メール QR▶



## まだまだ 参加募集中!!

募集一覧ページはこちら▶



こうち ▶1/28(水) 米粉のお菓子を作ろう!

しこく ▶2/4(水) 太陽光発電って実際どうなの? みんなで学ぼうエネルギーのおはなし



## イベントカレンダーからさがすのも



便利!!



## イベント報告

### おせちを買う前に味見しませんか? ～おせちの試食会第1弾徳島センター～

開催日 10月14日(火) 参加 大人10名 こども1名

徳島センターにておせちの試食会を開催しました。今回参加された方は手作り派の方が多く、単品のかまぼこやローストビーフなど作れないものをご購入しているとのことでした。まず三段重の彩りや品数などを見ていただき、その後切り分けて全種類を試食してもらいました。一つ一つの味がしっかりしている。とロタにおっしゃっていました。ほかに近江牛を使った「すき焼き」と「白玉ぜんざい」、ビオトーププラスの新米を炊きました。近江牛は甘くておいしく、割下も好評。三段重や二段重とのセット企画の説明をしました。山清さんのぜんざいの缶詰に冷凍白玉をいれたぜんざいも甘さ控えめで皆さん知らなかった商品とのことでした。新米もビオトーププラス米の説明をいただきました。自然派 Style 商品の説明もしました。



参加者さんの声

- \* いろんな味が食べれて良かったです。次を買ってみたい商品が見つかりました。
- \* 我が家は魚介が苦手な家族がいるので、魚系と肉系の2タイプで選べるおせちがあると(実現できたら)すごくうれしいです。見た目が美しい上に味もおいしかったです。
- \* 〈すき焼き〉お肉もお野菜も味えのきも大変おいしかったです。〈お汁粉〉白玉おいしかったです。味はすこし甘めかな?と思いました。

### 自然派 Style おせち試食会

開催日 10月9日(木) 参加 大人15名



高知市健康保健福祉センターにて開催しました。今回は参加者の8割がおせち試食会へ初参加! 遠くは今治市からの参加もあり、コープ自然派のおせちへの関心の高さがうかがえました。

自然派 Style 三段重とミニ三段重を箱に入れて届いた状態から見ていただき、解凍までかかる時間や自然派のこだわりポイントなど説明しながら取り分けました。炊き立ての新米ツルをよぶお米、焼いた丸餅のお雑煮も一緒に、少し早いお正月気分を味わいました。

参加者からは、和気あいあいとおしゃべりをしながらおせちの試食ができ、たのしく参加できたとのうれしい声も上がりました。

試食人気ランキングは「枕崎牛・神居牛ローストビーフ」と干し柿でバターをはさんだ「柿博多」が同数で1位! 3位は「九州産金柑甘露煮と北海道クリームチーズの自然豚生ハム巻」でした。デザートメニューも評価が高い自然派 Style 三段重おせちです。ぜひ! ご賞味ください。



参加者さんの声

- \* たくさんのお品を見て試食できて大変参考になりました。
- \* パセリケーキの塩気が程よくお酒にも合いそう。
- \* お餅のお味にしまりがあっておいしかったです。

### 手仕事カフェ 10月

開催日 10月9日(木) 参加 大人6名

オリーブセンターにて手仕事カフェ 10月を開催しました。草木染めがみなさん興味があるみたいで、初めてされる方、再度される方、染めの準備をされる方と色々ですが、一緒に作業することで、初対面でも打ち解けて旧知のようなどとてもいい感じの時間を過ごされています。化学染料での染めは経験があり、とても臭かったそうですが、草木染めは全く匂わず、やさしい染め物ですねと驚かれていました。また、ミツロウラップ作りをされている方もいて、プラスチックフリーに目を向けられるきっかけになったり

参加者さんの声

- \* 毎回参加するたびに発見があります
- \* 手仕事カフェで何点が草木染めをさせていただきましたが、優しい色合いに心が癒されます。
- \* 草木染め楽しかったです。自然の化学反応が面白い!



### おせちを買う前に味見しませんか? ～おせちの試食会第2弾 JA 東とくしまスタジオキッチン～

開催日 10月16日(木) 参加 大人7名 こども1名



JA 東とくしまスタジオキッチンにて第2弾おせちの試食会を開催しました。今回参加された方は年配の方が多く組合員歴も長く手作り派の方が多かったです。

おすすめ商品や今年のおせち事情をお聞きしました。まず三段重の彩りや品数などを見ていただき、その後切り分けて全種類を試食してもらいました。

ほかに近江牛を使った「すき焼き」と「白玉ぜんざい」、ビオトーププラスの新米を炊きました。近江牛は甘くておいしくすき焼きセットやカニのセット企画の説明をしました。山清さんのぜんざいの缶詰に冷凍白玉をいれたぜんざいも甘さ控えめで皆さん知らなかった商品とのことでした。新米もビオトーププラス米の説明をしながらいただきました。いつもはツルを呼ぶお米を買っているがこのお米おいしいとおかわりされていました。自然派 Style 商品の説明をし万能つゆの話で盛り上がりしました。三段重が試食しておいしく品数も多いと分かり今年は買いますとおっしゃってくれた参加者もいました。

参加者さんの声

- \* お米の味がしっかりしておいしかったです。「割下」とても良いですネ! 購入したいと思います。
- \* 少人数で和気あいあいと試食できてよかったです。



## イベント申し込み方法

① メールまたはお電話で  
② イベント名  
③ イベントID  
④ 組合員コード/組合員外  
⑤ お名前(組合員名)・年齢  
⑥ 複数参加の場合、申込者以外のお名前・年齢  
⑦ 日中連絡可能な電話番号

⑧ 託児希望の方(託児を設けている企画のみ)  
※6ヶ月以上のお子様を対象です。  
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別  
組合員300円 組合員外500円/1人



メール申込先は開催センターへ  
件名は「イベント申し込み」と入力ください

徳島

katsudou.tokushima01@shizenha.co.jp

オリーブ

katsudou.olive02@shizenha.co.jp

こうち

katsudou.kouchi03@shizenha.co.jp

えひめ

katsudou.ehime09@shizenha.co.jp



組合員サービスセンター  
受付時間 月～金 8:30～20:00

フリーダイヤル(固定電話)

0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)

0570-063-008

携帯電話・IPフォン

088-603-0080

(無料プランあり)

※応募多数の場合は抽選になります。抽選の結果(当選・落選)はお申込みいただいた全ての方へ開催日5日前までにご連絡いたします。  
※活動の様子を写真撮影し、ニュース・商品案内カタログなどの掲載に使用させていただきます。  
※予定変更・中止となる場合があります。ご了承ください。  
※キャンセルの場合はお早めにご連絡ください。託児のみキャンセルの場合も開催の1時間前までにご連絡ください。