



さつま芋作りに挑戦！収穫祭

開催日 11月3日(月・祝) 参加 大人10名 こども9名

みてみて

イベント報告



参加者さんの声

- * 想像以上に大きく多くの芋ができていて驚きました。ボランティアの私たちにも子どもたちがお裾分けしてくれて嬉しかったです。人の優しさに触れて温かい気持ちになりました。
- * お芋を掘り出した時は大人でも嬉しかったです。お釜のご飯もピザもお汁もとても美味しかったです。
- * 普段あまり遊ばないお父さんと芋掘りしたり、ピザを作ったりして、久しぶりにお父さんと遊べて楽しかったです。

おためし倶楽部カフェ

開催日 11月18日(火) 参加 大人11名 こども1名



おためし倶楽部で試してみたい食材をテーマにお話が進みました。皆さん子どもの好きなものが一番買うものになっていて、うどんが好評でした。食材セットも普段あまり買わないだけに試してみたいものとして上がりました。今まで頼んだことがないけど、デザートも試してみたいとのことでした。本日のメニューはネギトロマグロ2種類に新米、牡蠣のアヒージョにブロッコリーやパプリカ、ホタテと鮭のダイスも追加していただきました。淡路島コーヒータンプリン、クリスマスケーキの試食も4種類あり豪華なランチになりました。



参加者さんの声

- * アヒージョをはじめて作りました。簡単でおいしく、また作ってみたいです。
- * 炊きたてのご飯がおかわりでできておなかいっぱいになりました。みんなでわいわい調理ができて楽しかったです。
- * 普段買わない新しい食材にチャレンジできてよかったです。簡単に豪華！

1 月度連合商品委員会 報告

毎月開催している連合商品委員会では、連合商品部と各生協(しこくは各県)の役職員が話し合い商品開発や改善、カタログ掲載する商品について話し合っています

1月5日、連合商品委員会が開催されました。今回は【自然派 Style 角食北海道ミルクパン 1.5 斤】の試食を行いました。ミルクパンは米粉と小麦粉の湯種を混合したものにリニューアルされ、やわらかさと甘みが増し、よりおいしくなりました。その後も、さらなる品質向上を目指し、改良を重ねています。また、今後は他のパンにも米粉の湯種製法を広げていく予定です。これからも、コープ自然派の「おいしいパンづくり」にご期待ください。

組合員

【生産者応援りんご1.5kg】は、届く品種が分かりません。事前に品種、または想定される品種を知らせてほしいです。サンふじが届くと思っていたため、異なる品種が届き驚きました。

本商品は、生産者の状況に応じて出荷されるりんごを活用し、生産者を応援することを目的とした商品です。そのため、収穫量や品種が安定せず、事前に品種をお知らせすることができません。ご不便をおかけしますが、趣旨をご理解いただけますと幸いです。

【自然派Styleオーガニックシュトーレン】について、レーズンの洋酒の風味が強く、アルコールに弱いため酔ってしまいました。小さな子どもには食べさせにくく、アルコール使用に関する表記が必要ではないでしょうか。

本商品では、ラム酒に漬け込んだレーズンを使用しております。焼成時にアルコール分が揮発する想定でしたが、十分ではなかった可能性があります。いただいたご意見は、製法や表示の見直しとして次年度に向け現場と共有いたします。

回答

そのせ日記



寒さが深まるなか、そのせではクリスマスの雰囲気が一気に広がりました。皆さんと一緒にクリスマスの飾りを手作りし、室内は色とりどりの装飾でとても華やかになりました。12月はクリスマス会も開催し、ビーチボールけりや体を動かしたり、花・魚などをモチーフにした神経衰弱ゲームで盛り上がり、笑顔あふれる時間となりました。参加された皆さんの楽しそうな表情が印象的でした。また、園庭では山茶花(さざんか)が美しく咲き、冬の景色に彩りを添えています。季節の移ろいを感じながら、穏やかなひとときを過ごすことができました。



見学・1日体験も受付中！詳しくは右下のQRから

福祉ステーション
グループホーム・デイサービス
徳島県徳島市八万町下長谷259-1
TEL (088) 667-1336 担当 (島田・田中)
そのせメールアドレス: sonose@shizenha.co.jp

デイサービス
利用者募集中



受付時間 月～金 8:30～20:00

注文専用ダイヤル 組合員サービスセンター

固定電話 フリーダイヤル

0120-408-154

0120-408-300

携帯(無料通話プランなし)

0570-050-154

0570-063-008

携帯・IPフォン(無料通話プランあり)

088-666-3321

088-603-0080

生活協同組合コープ自然派しこく 〒779-0102 徳島県板野郡板野町川端字川敷田 11 番 1



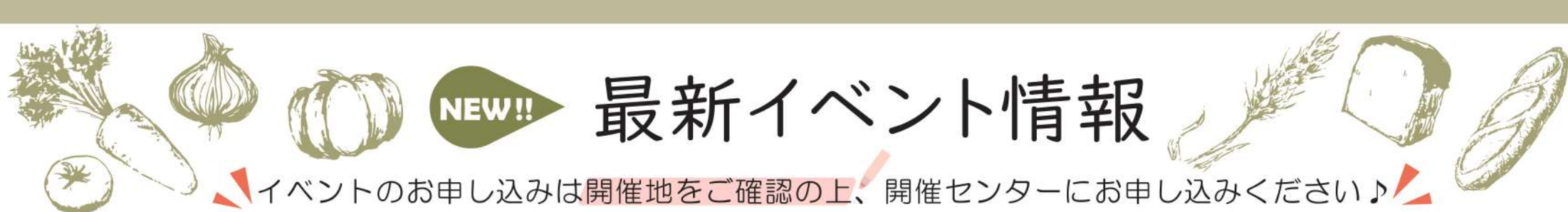
コープ自然派の公式 HP・SNS です。
くらしに役立つ情報をタイムリーにお届けします。

<https://www.shikoku.shizenha.net/>

デザイン
労働者協同組合



カルテット 〒791-0244 愛媛県松山市水戸町 85
MAIL: quartet.workers@gmail.com



NEW!!

最新イベント情報

イベントのお申し込みは開催地をご確認の上、開催センターにお申し込みください♪

徳島

比べてみよう食品表示

日時 3月1日(日) 13:00▶14:30

場所 しらさぎ台まちづくり活動センター

徳島市上八万町西山1430番地の4

参加費 組合員 300円 組合員外 450円

主催 自然派クラブ おみそ 定員 10名

締切り 2月20日(金) 17:30 持ち物 筆記用具

ナチュラル&ミネラル食品
アドバイザー協会 認定講師
大山俊子さん

名称	□□□□□□□□□□
原材料名	□□□□□□□□□□
内容量	□□□□□□□□□□
賞味期限	□□□□□□□□□□
保存方法	□□□□□□□□□□
販売者	□□□□□□□□□□

アレルギー



市販の加工食品には、原材料や賞味(消費)期限、アレルギー表示、栄養成分などが表示されています。いろんな食品表示を比べて、試食もしながら食品表示の見方を学びませんか？明日からの買い物に役立ちますよ！

イベントID 5895

このイベント申し込み専用メール QR▶



こうち

どっちが好み!?食べ比べしちゃう♪

日時 3月1日(日) 10:00▶13:00

場所 弥右衛門ふれあいセンター

高知市北御座2-60

参加費 おとな: 組合員 700円 組合員外 1,050円

子ども: 組合員 500円 組合員外 750円

主催 自然派クラブ うれしうれし 定員 25名

締切り 2月13日(金) 17:30

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、水筒、お持ち帰り用のお弁当箱かタッパー



どっちが好み?!

ちらし寿司をはじめとして、自然派 vs 巷の〇〇 味比べを楽しみませんか？
気になっていたおやつはどんな味？スーパーのものとどこが違うのかな？
親子で食べて遊んで、色んな発見をしていきましょう！

イベントID 5958

このイベント申し込み専用メール QR▶



オーリーブ

手仕事カフェ

場所 オリーブセンター2階活動室

高松市前田東町440-1

参加費 組合員 200円 組合員外 300円

※別途材料費 100~500円

仕事のタネをお持ちでない場合及び草木染め染料代

主催 NPO コープ自然派プラス 持ち物 裁縫道具・仕事のタネ 定員 10名

日時 2月12日(木) 10:00▶12:00

締切り 2月6日(金) 17:30

イベントID 5897

日時 3月12日(木) 10:00▶12:00

締切り 3月6日(金) 17:30

イベントID 5898

このイベント申し込み専用メール 共通QR▶



お忙しい日々の合間に、ちょっとひと息。パッチワークや袋ものをつくったり、編み物や刺し子、ミシン仕事やちくちく手縫い…。おしゃべりをしながら手を動かし、心もほぐれるひとときを一緒にしませんか？生協のおすすめ商品や子どもや孫のこと身近な話題を気軽に語り合いながら、ふと心が軽くなったり、新しい気づきがあったりするかもしれません。11月の手仕事カフェでは、着物リメイクのブラウスが出来上がっていました。残った襟を使ってお揃いのストールを作り始めています。あらかじめ申し出ていただければ、草木染めることも出来ます。めだかの学校のように「だ〜れが生徒か先生か」というようなゆる〜い『手仕事カフェ』です。



こうち

推し本を語るティータイム

日時 2月18日(水) 10:00▶12:00

場所 なめがわ連携図書館

高知市行川478 行川地区公民館1階

参加費 組合員 300円 組合員外 450円

主催 NPO コープ自然派プラス

締切り 2月6日(金) 17:30 定員 10名 持ち物 イチオシの本

高知市のはしっこ、山の小さな地域図書館で、あなたのイチオシの本について語ってください。「批評や批判や議論は無し」のルールで、ただ大好きな本について語っておススメして聞く会です。イレブンジスのお茶と自然派のお菓子を用意します。本に囲まれた、本が大好きなみなさんと一緒にティータイム。語りたくない方は聞くだけ参加でも大丈夫です。

イベントID 5938

このイベント申し込み専用メール QR▶



まだまだ

参加募集中!!

募集一覧ページはこちら▶



4 県 ▶2/23(月・祝)「太陽光発電って実際どうなの？」

みんなで学ぼうエネルギーのおはなし」

徳島 ▶2/24(火)「竹林整備は自分でできる！

里山再生活動はじめます」

オーリーブ ▶3/20(金・祝)「自然派 de 子どもクッキング

ー supported by 子ども笑顔基金ー」

オーリーブ ▶4/3(金)「春休み親子企画 親子でわくわくピザ作り」

イベント申し込み方法

①②③④⑤⑥⑦を
メールまたはお電話で
ご連絡ください

- ① イベント名
- ② イベントID
- ③ 組合員コード／組合員外
- ④ お名前(組合員名)・年齢
- ⑤ 複数参加の場合、申込者以外のお名前・年齢
- ⑥ 日中連絡可能な電話番号
- ⑦ 託児希望の方(託児を設けている企画のみ)
※6ヶ月以上のお子様を対象です。
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別
組合員300円 組合員外500円／1人

メール申込先は開催センターへ
件名は「イベント申し込み」と入力ください

徳島 katsudou.tokushima01@shizenha.co.jp
オーリーブ katsudou.olive02@shizenha.co.jp
こうち katsudou.kouchi03@shizenha.co.jp
えひめ katsudou.ehime09@shizenha.co.jp

※応募多数の場合は抽選になります。抽選の結果(当選・落選)はお申込みいただいた全ての方へ開催日5日前までにご連絡いたします。
※活動の様子を写真撮影し、ニュース・商品案内カタログなどの掲載に使用させていただきます。
※予定変更・中止となる場合があります。ご了承ください。
※キャンセルの場合はお早めにご連絡ください。託児のみキャンセルの場合も開催の1時間前までにご連絡ください。

組合員サービスセンター
受付時間 月～金 8:30～20:00

フリーダイヤル(固定電話) 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話・IPフォン 088-603-0080
(無料プランあり)