



四国も GMO フリーゾーンで埋め尽そう！

日時 2025年12月8日(月) ~ 2026年2月28日(土)まで 参加費 組合員 500円 組合員外 750円

みんなでGMOフリーゾーン宣言しませんか？
今、食をめぐる状況が目まぐるしく変化しようとしています。コープ自然派しこくでは、2025年3月1日に開催した「第19回 GMOフリーゾーン運動全国交流集会 in えひめ」をきっかけに、四国全体で遺伝子操作された作物や食品を食べたくない、作らない、売らないと宣言（GMOフリーゾーン宣言）を増やし、遺伝子組み換え作物やゲノム編集食品などに対して「NO」の声を集めていきたいと思えます。消費者の声は社会を変えられます。GMOフリーゾーン宣言は、消費者にも生産者にも流通業者にも、すぐに簡単にできる意思表示！さあ、一緒にGMOフリーゾーン宣言！！参加申し込みをし、GMOフリーゾーン宣言をすると、第19回 GMOフリーゾーン運動全国交流集会 in えひめのプレイベント3本立て視聴と、記念冊子、コープ自然派しこくオリジナルのGMOフリーゾーン宣言ステッカーがセットとなります。 詳しくはこちら▶

流れ

メールでお申し込み

プレイベント動画
(3本) 視聴用 URL を
メールでお届け
+ 記念冊子を郵送
または配送で
お届けします

「GMOフリーゾーン宣言」を行う

宣言完了画面の
スクリーンショットを、申込時の
メールアドレスに送信

コープ自然派しこくオリジナルの
GMOフリーゾーン宣言
ステッカーをプレゼント！

締切り 2月28日(土)



申し込み専用 QR▼
徳島
イベントID 5878

申し込み専用 QR▼
オリーブ
イベントID 5879

申し込み専用 QR▼
こうち
イベントID 5880

申し込み専用 QR▼
えひめ
イベントID 5882

福祉事業アンケートにご協力をお願いします！

コープ自然派しこくでは、「すべての人が安心して季節（自然）を感じながら暮らせる社会」をめざす福祉ビジョンのもと、これからどんな福祉事業をすすめていくのかを考えています。

また、コープ自然派事業連合では、大阪南部や和歌山県で活動するオレンジコープ（泉南生協）と事業連携を行い、サービス付き高齢者向け住宅（サ高住）など、先進的な取り組みも参考にしながら、新しい福祉の形を探っています。

利用者の自立を支え、助け合える地域づくりや、コープ自然派らしい福祉のあり方を実現するために、組合員のみなさんの声をぜひお聞かせください。先週配布しております、アンケート用紙でもオンラインでもご回答いただけます。ぜひご協力をお願いいたします。

アンケート実施期間

配布：2026年2月2日(月) ~ 6日(金)
提出締切：2026年2月20日(金)

先週配布
しています

提出方法

アンケート用紙使用
ご回答後、
配達スタッフへ
お渡しください

オンライン
QR から
アンケートフォームを
ご利用ください



組合員のみなさん
のご協力によって進められている
子ども笑顔基金
プロジェクト
のご報告



組合員の皆さん、
子ども笑顔基金プロジェクトに
ご協力よろしくお願いします。

徳島
2025
12/20

なると子ども食堂 「わくわくキッチン」さん

きらず揚げしお、やさしいラムネ、豆乳入りプリマドレーヌ、グルテンフリー国産大豆フィナンシェショコラケース、ミニカップゼリーりんご

普段の活動としては毎月1回子ども食堂を実施しています。また季節の行事や災害対策を地元の斉田地区社会福祉協議会や自治会と共催したりもしています。「コープ自然派さんからのプレゼント」と書かれたメッセージと共にクリスマスプレゼントとして12月20日午前中はお弁当配布時間に、また午後から公園のイルミネーション点灯イベント時に協賛していただいたお菓子をサンタさんが子ども達に配布しました。

子ども食堂でのお弁当配布は60個でしたが、子ども達は30人くらいで、子ども達にお菓子は配布しました。午後のイベントでも他のものも足して、30個くらい配りました。



message

お菓子もクリスマスイラストものにしたので
とくに小学生以下の子に人気でした。
たくさんのお菓子をありがたうございました。
とても喜んでいただきました。



神山みんなの食堂さん

自然派Styleカレー・醤油・種子島洗糖・関西風だしパック・ベジコンソメ・トマトケチャップ・焼きのり・味の母・純りんご酢・ウスターソース・中華だし・素・デミグラスフレーク

「神山みんなの食堂」は年齢や背景に関わらず誰もが集える開かれた場所として、高齢者から子どもまで、多様な人々が「同じ釜の飯」を食べることができる環境を提供し、助け合いの心を育み、味覚や生活の知恵を伝承する場となっています。参加者全員で作上げるプロセスを大切に、「食べたものが身体を作る」をモットーに食材や調味料にこだわって、安心・安全な食事を提供しています。今回はクリスマスパーティーを開催し、子育て世代家族、高校生、地域住民、高齢者の約40名方々に参加いただきました。



message

ご提供いただいた調味料、カレー、コンソメなどを使用し、子ども食堂での調理を実施しました。自然派の添加物のない良質な食材は、利用の皆さんからも「安心して食べられる」「優しい味なのにコクがあり美味しい」と大好評をいただきました。

子ども笑顔基金プロジェクトは、組合員同士の助け合いの力を、子どもたちの未来を守る取り組みにつなげたいという思いから、2021年3月末にスタートしました。組合員のみなさんに「獲得したコープ自然派のポイントを寄付」していただき、そのポイントを組合員や地域の方々が受け取り、安心な商品を利用するために使うことができる取り組みです。

999717

ポイント寄付／すべての使用可能ポイント

注文番号【999717】数量1（ポイント数に関係なく「1」）
※現在保有しているすべての使用可能ポイントを寄付

999724

ポイント寄付／一部の使用可能ポイント

注文番号【999724】500ポイントなら数量：5
※100ポイント単位で寄付



ポイント寄付、詳しくはこちら



受付時間 月～金 8:30～20:00

注文専用ダイヤル 組合員サービスセンター

固定電話 フリーダイヤル 0120-408-154 0120-408-300

携帯（無料通話プランなし） 0570-050-154 0570-063-008

携帯・IPフォン(無料通話プランあり) 088-666-3321 088-603-0080

生活協同組合コープ自然派しこく 〒779-0102 徳島県板野郡板野町川端字川敷田11番1



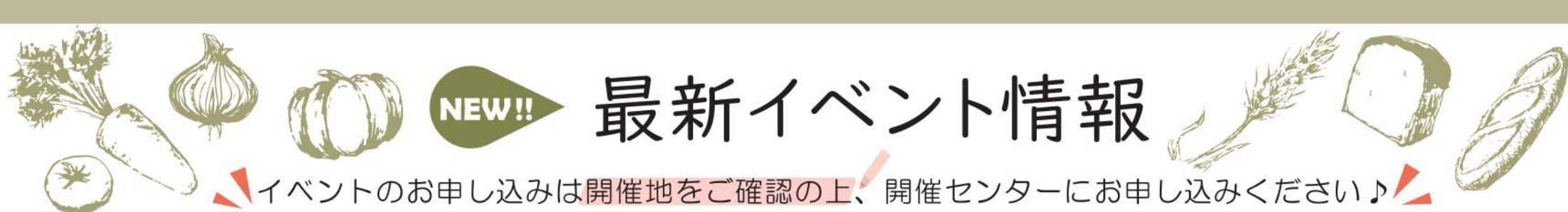
コープ自然派の公式HP・SNSです。
くらしに役立つ情報をタイムリーにお届けします。

<https://www.shikoku.shizenha.net/>

デザイン
労働者協同組合



カルテット 〒791-0244 愛媛県松山市水戸町85
MAIL: quartet.workers@gmail.com



NEW!!

最新イベント情報

イベントのお申し込みは開催地をご確認の上、開催センターにお申し込みください♪

えひめ

メディアリテラシー学習会

～SNS時代にメディアや情報と上手につきあっていくには～

日時 3月12日(木) 10:00▶12:00

場所 えひめセンター 活動室

松山市水産町85

参加費 組合員 300円 組合員外 450円

※おやつ付き

主催 くらす委員会

定員 10名

締切り 3月2日(月) 17:30

持ち物 お持ちの方は参考書籍

講師 近藤優依さん
移動本屋「書肆 六固」
店主。子ども向け絵本
から、環境・政治・民俗
学など幅広い書籍を取り
揃えている。

ソーシャルメディアの活用によって個人の思想だけでなく、政治や生活が大きく揺さぶられる出来事が顕著になってきました。メディアや情報と上手につきあって自分の人生に活かせる人になる「メディアリテラシー」の身につけ方について参考書籍を題材に考えてみましょう。
書籍：「SNS時代のメディアリテラシー」(山脇岳志)



イベントID 6036

このイベント申し込み専用メール QR▶



徳島

比べてみよう食品表示

日時 3月1日(日) 13:00▶14:30

場所 しらさぎ台まちづくり活動センター

徳島市上八万町西山1430番地の4

参加費 組合員 300円 組合員外 450円

主催 自然派クラブ おみそ

定員 10名

締切り 2月20日(金) 17:30

持ち物 筆記用具

ナチュラル&ミネラル食品
アドバイザー協会 認定講師
大山俊子さん

名	姓	フリガナ
原材料名		
内容量		
賞味期限		
保存方法		
販売者		



市販の加工食品には、原材料や賞味(消費)期限、アレルギー表示、栄養成分などが表示されています。いろんな食品表示を比べて、試食もしながら食品表示の見方を学びませんか？明日からのお買い物に役立ちますよ！

イベントID 5895

このイベント申し込み専用メール QR▶



みてみて

イベント報告

親子草木染め教室

開催日 11月24日(月・祝)

参加 大人12名 こども15名

親子草木染め教室を開催しました。募集定員以上の36人の申し込みがあり、嬉しい悲鳴でしたが、せっかくのお申し込みでしたので、全員に参加いただきました。結局当日キャンセルもあり、27人が参加いただきました。最初にスカーフや巾着袋を選んでいただいてから、ビー玉や割り箸で模様をつけてから「ピンロウジ(グレー系)」「キハダ(黄色系)」「蘇木(赤系)」の3種類の染料から選んでいただきました。媒染液は、アルミ媒染、鉄媒染の2種類でしたが、材質や布の厚さ、染める時間などによって微妙に色の変化があり、どんな色になるかは、自然まかせ。まさに世界に一つのものでした。

＊うつりゆく色をながめている時間、媒染によって変わるいくつの変化、明るさ、暗さ、とても楽しめました。

＊思ったより工程が少なく簡単に楽しめました。媒染方法によって色味が変わる瞬間が面白かったです。

＊どのようなイメージになるか想像しながら子と一緒にビー玉やをくるくるしったり、共同作業をできるのがたのしかった。同じ色でも布が違えば染まり方が違うんだと自然の色に驚きました。



参加者の声

おせちを買う前に味見しませんか？

～おせち試食会 第1弾 in 東讃～

開催日 10月14日(火)

参加 大人8名

今回、初めておせち試食会を東讃地区で開催しました。当日は「自然派 Style 三段重おせち」と、おせちカタログに掲載のセット企画の「近江牛すき焼きたっぷりパック(近江牛すき焼き用肉)」を試食していただきました。

近江牛すき焼き用肉は「自然派 Style 万能つゆ」を使って、簡単においしいすき焼き仕立てができました。お正月におせちと一緒に食べる温かいごちそうとしてぴったりでした。

【当日の人気おせち品目】

こちらの東讃会場ではみなさんの好みが分かれました。その中でも人気だった品目は、
「小田原かまぼこ・国産かたくちいわしの田作り・りんごのペイクドチーズケーキ・たこの中華マリネ(ネオニコフリーパブリカ使用)・国産黒あわびのオイスターソース煮・柿博多」でした。



参加者の声

＊三段重は初めて見ました。とても豪華で、びっくりしました。

＊おせちは自分だけで試食するのは難しいのでありがたい企画でした。お腹いっぱいになって満足です。

～おせち試食会 第2弾 in 中讃～

開催日 10月15日(水)

参加 大人12名

こちらの中讃会場もおせち試食会は初めての開催でした。自然派 Style おせちのファンです、という方がいらっやあって、「おいしいです！子どももこの自然派のおせちは喜んで食べるんですよ」と、とってもうれしい言葉もいただきました。

自然派のおせちは毎年同じおせちのように見えて、実は組合員さんの声を反映して毎年進化していったんですよ。この試食会での感想や購入いただいたみなさんのアンケートをもとに、2026年のおせちももっとおいしく、こだわります。どうぞお楽しみに♪

【当日の人気おせち品目】

1位：九州産甘みかん煮と北海道産クリームチーズの自然派豚生ハム巻
2位：りんごのペイクドチーズケーキ(ネオニコフリーりんご使用)
3位：枕崎牛・神居牛ローストビーフ(国産有機たまねぎを使ったドレッシング)・柿博多



参加者の声

＊コープ自然派さんの食品は安心して、孫達にも食べてもらうことができます。1品1品味が安定していました。食材もめずらしいものばかりでした。ごちそうさまでした。

＊こじんまりと和気あいあいとして楽しかったです。おせちも絶品でした。

イベント申し込み方法

①メールまたはお電話で⑦までご連絡ください

- ①イベント名
- ②イベントID
- ③組合員コード／組合員外
- ④お名前(組合員名)・年齢
- ⑤複数参加の場合、申込者以外のお名前・年齢
- ⑥日中連絡可能な電話番号
- ⑦託児希望の方(託児を設けている企画のみ)
※6ヶ月以上のお子様を対象です。
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別
組合員300円 組合員外500円／1人



メール申込先は開催センターへ
件名は「イベント申し込み」と入力ください

徳島

katsudou.tokushima01@shizenha.co.jp

オリーブ

katsudou.olive02@shizenha.co.jp

こうち

katsudou.kouchi03@shizenha.co.jp

えひめ

katsudou.ehime09@shizenha.co.jp



※応募多数の場合は抽選になります。抽選の結果(当選・落選)はお申込みいただいた全ての方へ開催日5日前までにご連絡いたします。
※活動の様子を写真撮影し、ニュース・商品案内カタログなどの掲載に使用させていただきます。
※予定変更・中止となる場合があります。ご了承ください。
※キャンセルの場合はお早めにご連絡ください。託児のみキャンセルの場合も開催の1時間前までにご連絡ください。



組合員サービスセンター

受付時間 月～金 8:30～20:00



フリーダイヤル(固定電話) 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話・IPフォン 088-603-0080
(無料プランあり)